

資料編2 横須賀市高齢者福祉に関するアンケート調査結果

(介護予防・日常生活圏域ニーズ調査を含む)

- 各質問にはアンケートの総回答者数を「回答者数」として表し、その設問の回答対象者数を「対象者数」として表してあります。また、複数回答の場合は回答件数を「回答数」として表してあります。
- 回答の比率(%)は、小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

1 回答者について

対象者 : 要介護1～5以外の高齢者 2,400 人
 実施期間 : 令和元年11月～12月
 回答者数 : 1,609 人(回収率 67.0%)

(1) 記入した方

区分	ご本人	配偶者 (夫・妻)	息子・ 娘	息子か 娘の配 偶者 (夫・妻)	兄弟・ 姉妹	その他 の親族	家族 (記入無)	その他	無効・ 無回答
回答者 数	1,256	34	23	2	0	2	16	2	274
構成比	78.1%	2.1%	1.4%	0.1%	0.0%	0.1%	1.0%	0.1%	17.0%

(2) アンケート対象者の性別

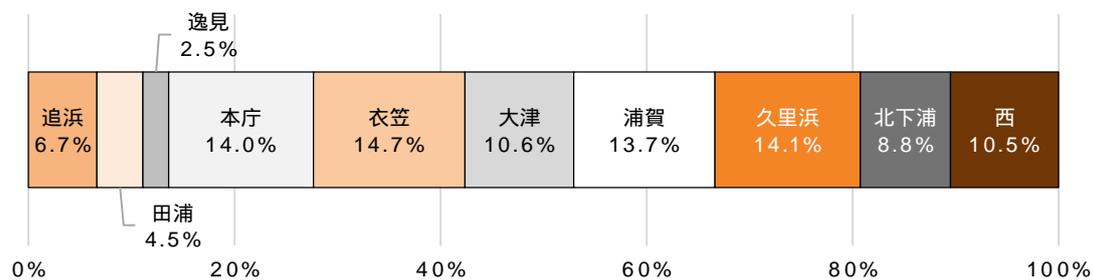
区分	男	女
回答者数	773	836
構成比	48.0%	52.0%

(3) アンケート対象者の年齢(令和元年12月1日現在)

区分	65歳～ 69歳	70歳～ 74歳	75歳～ 79歳	80歳～ 84歳	85歳～ 89歳	90歳～ 94歳	95歳 以上
回答者数	387	424	425	216	118	33	6
構成比	24.1%	26.4%	26.4%	13.4%	7.3%	2.1%	0.4%

(4) お住まいの地区

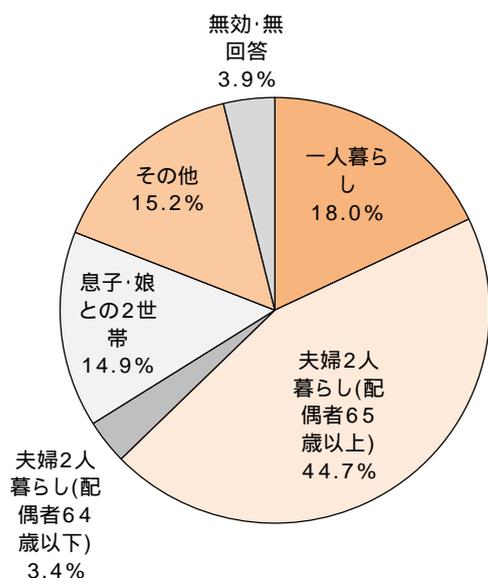
区分	追浜	田浦	逸見	本庁	衣笠	大津	浦賀	久里浜	北下浦	西
回答者数	107	72	40	226	237	170	220	227	141	169
構成比	6.7%	4.5%	2.5%	14.0%	14.7%	10.6%	13.7%	14.1%	8.8%	10.5%



2 アンケート結果

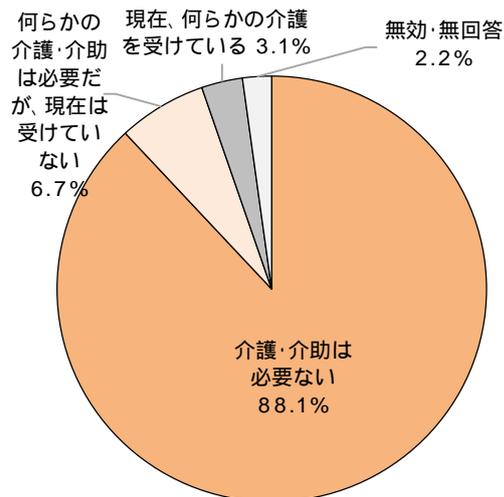
【問1】 あなたの(あて名の方)のご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください



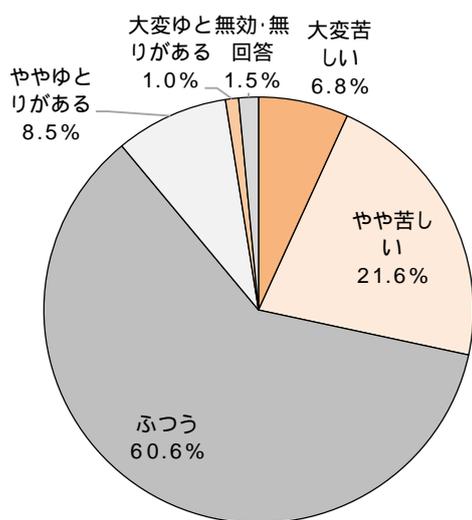
回答者数:1,609名

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか



回答者数:1,609名

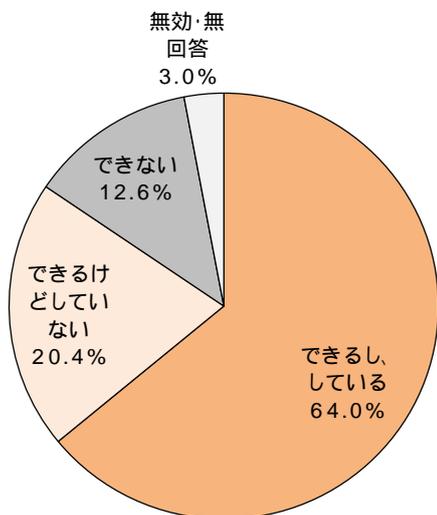
(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか



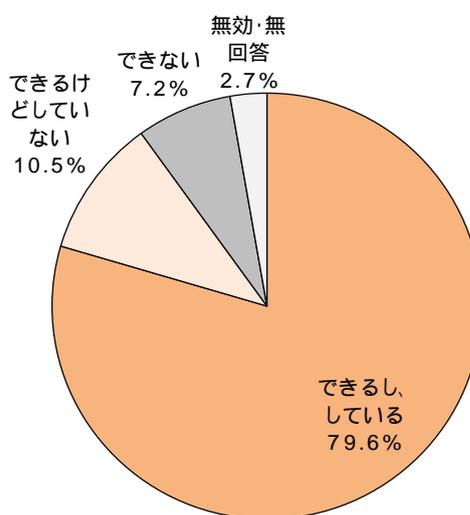
回答者数:1,609名

【問2】 からだを動かすことについて

- (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇りますか (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

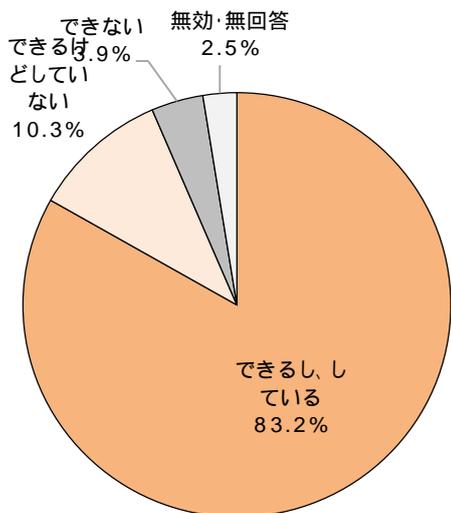


回答者数:1,609名



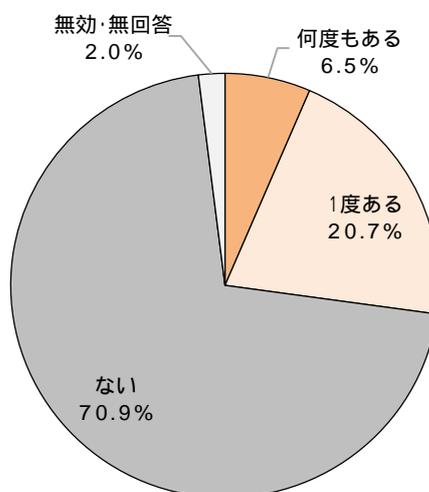
回答者数:1,609名

- (3) 15分位続けて歩いていますか



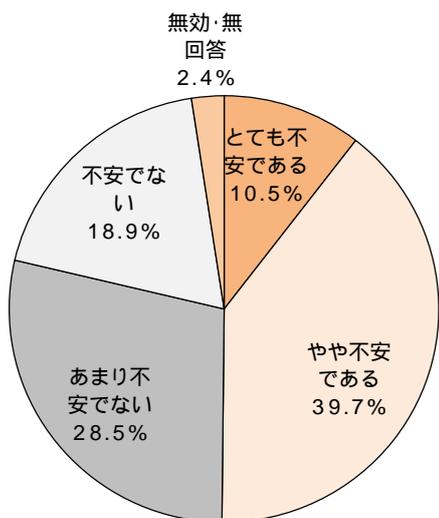
回答者数:1,609名

- (4) 過去1年間に転んだ経験がありますか



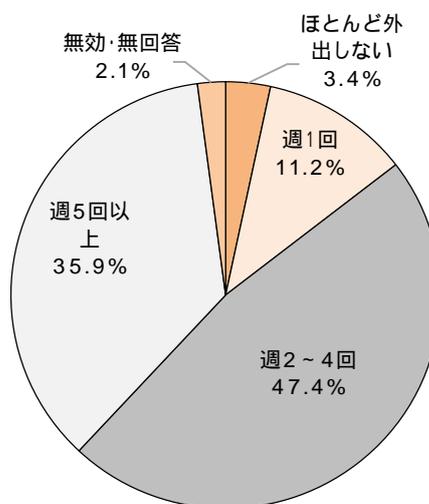
回答者数:1,609名

(5) 転倒に対する不安は大きいですか



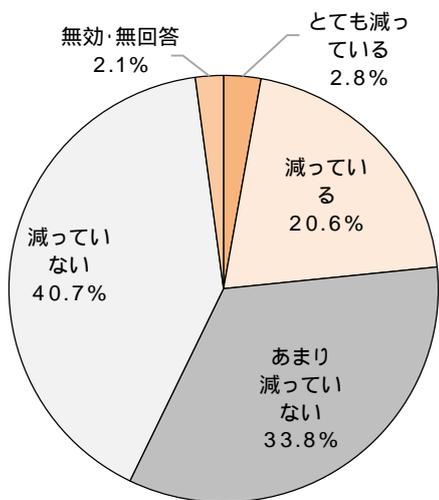
回答者数:1,609名

(6) 週に1回以上は外出していますか



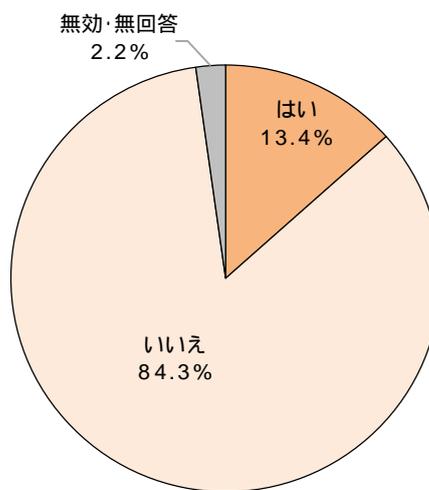
回答者数:1,609名

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか



回答者数:1,609名

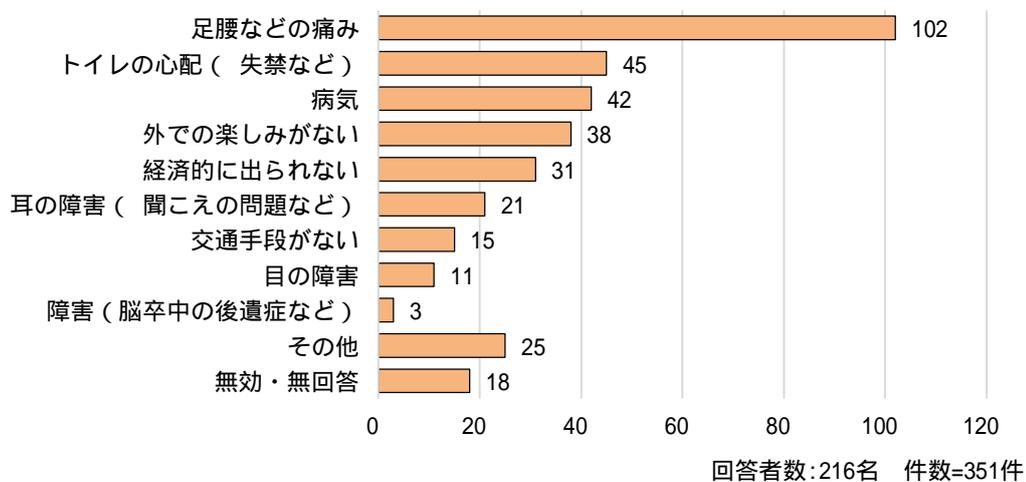
(8) 外出を控えていますか



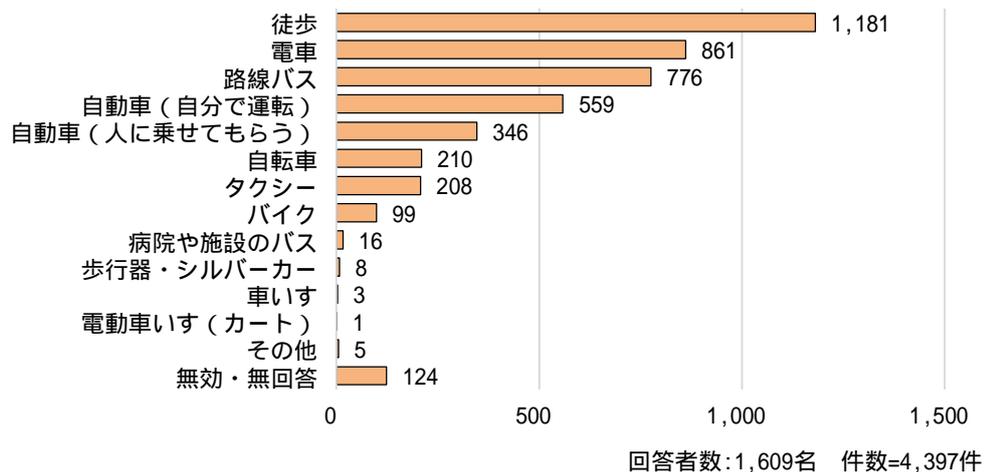
回答者数:1,609名

(9) 外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

【(8)で「1.はい」(外出を控えている)の方のみ】

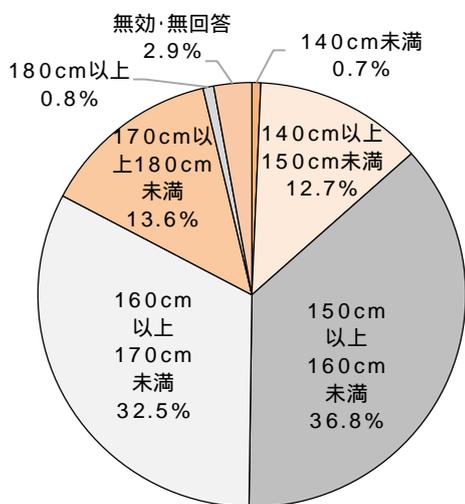


(10) 外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも)



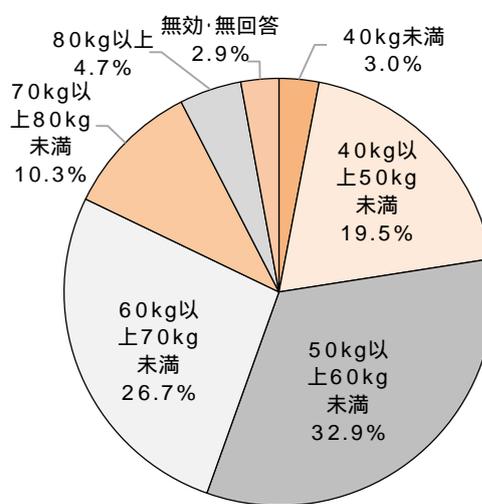
【問3】 食べることについて

(1) 身長



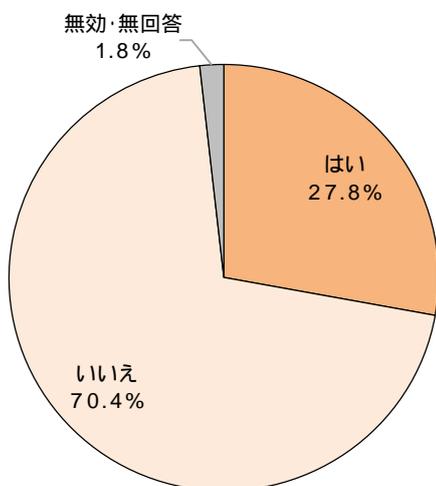
回答者数:1,609名

(1) 体重



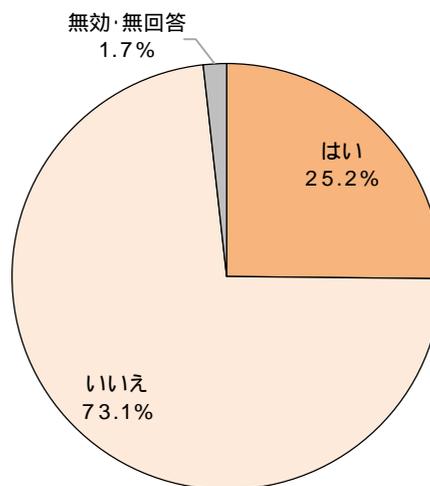
回答者数:1,609名

(2) 半年前に比べて硬い者が食べにくくなりましたか



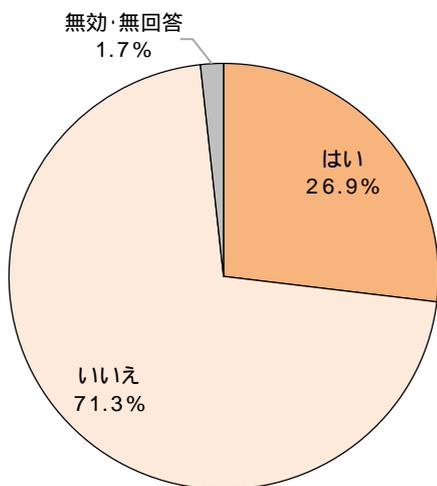
回答者数:1,609名

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか



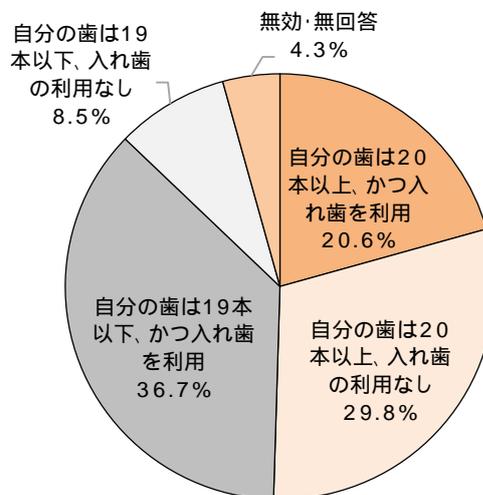
回答者数:1,609名

(4) 口の渇きが気になりますか



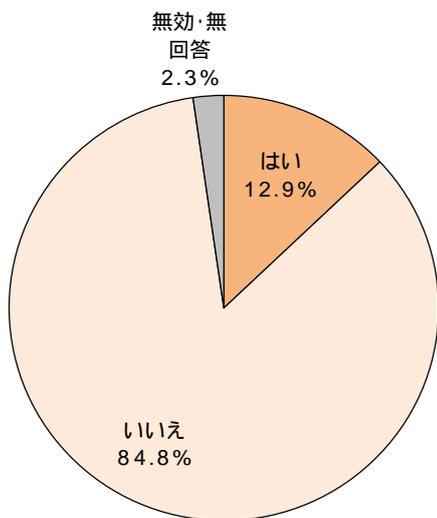
回答者数:1,609名

(5) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください (成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。)



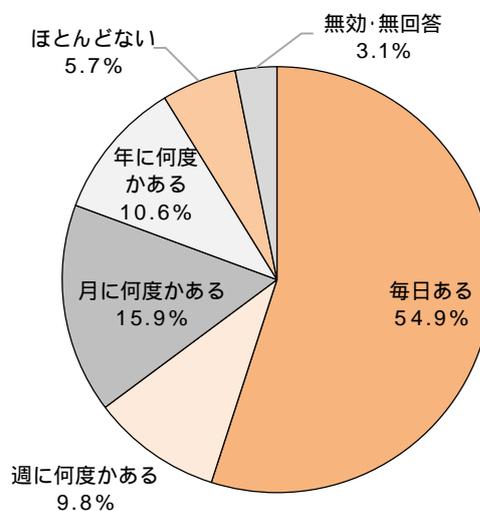
回答者数:1,609名

(6) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか



回答者数:1,609名

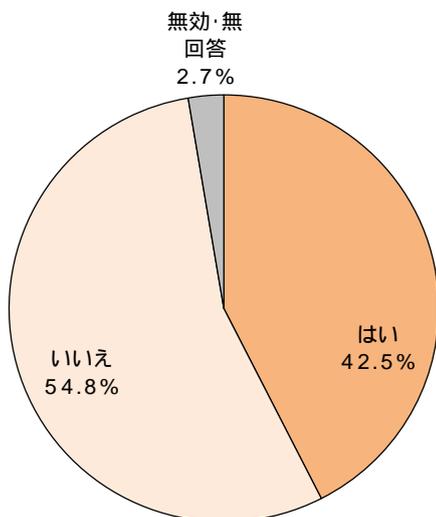
(7) どなたかと食事をとる機会がありますか



回答者数:1,609名

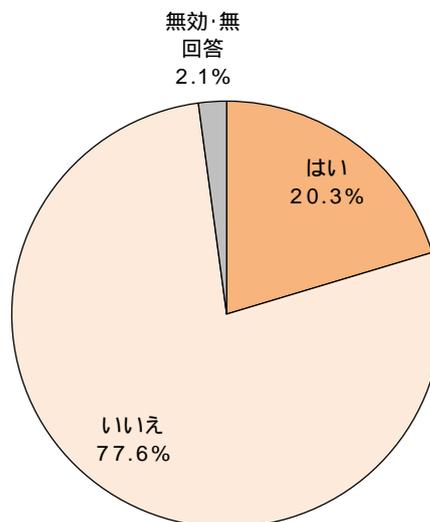
【問4】 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか



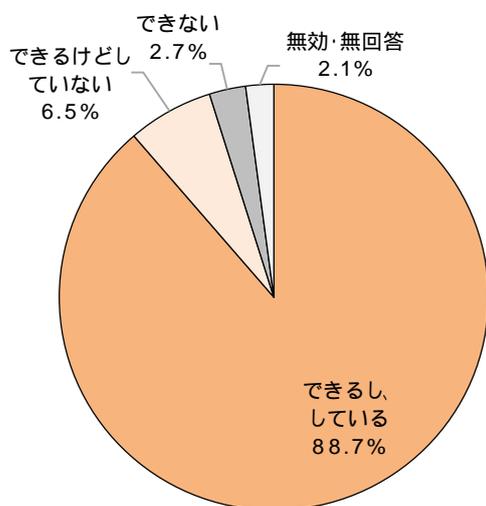
回答者数:1,609名

(2) 今日が何月何日かわからない時がありますか



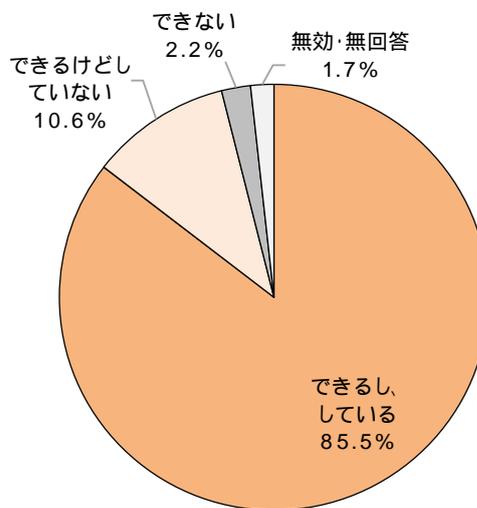
回答者数:1,609名

(3) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)



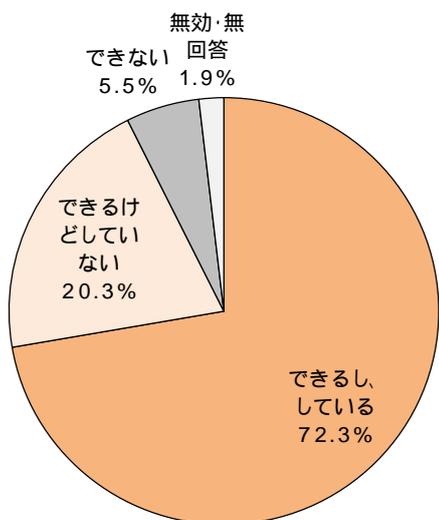
回答者数:1,609名

(4) 自分で食品・日用品の買物をしていますか



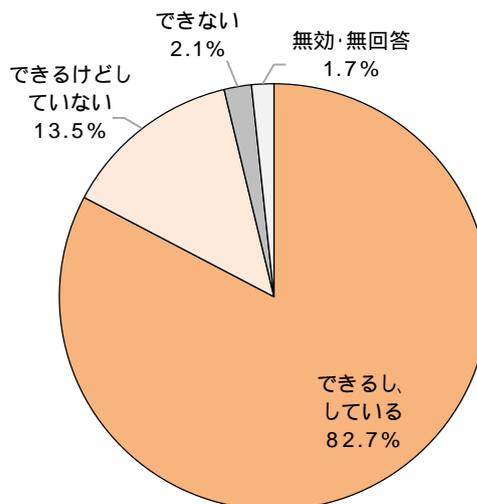
回答者数:1,609名

(5) 自分で食事の用意をしていますか



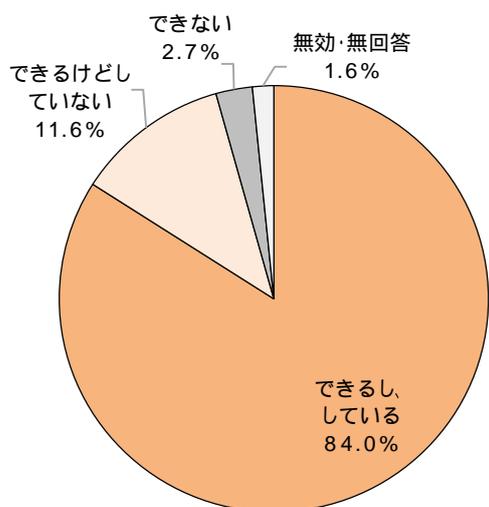
回答者数:1,609名

(6) 自分で請求書の支払いをしていますか



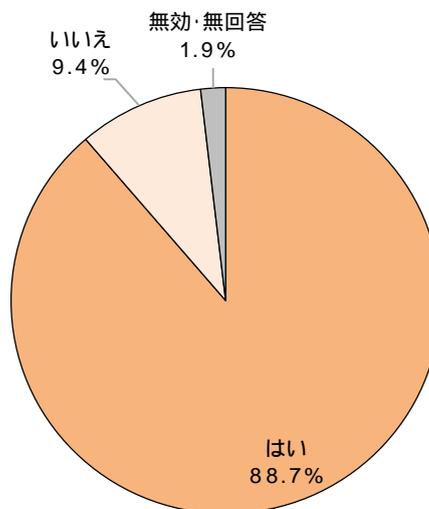
回答者数:1,609名

(7) 自分で預貯金の出し入れをしていますか



回答者数:1,609名

(8) 健康についての記事や番組に関心がありますか

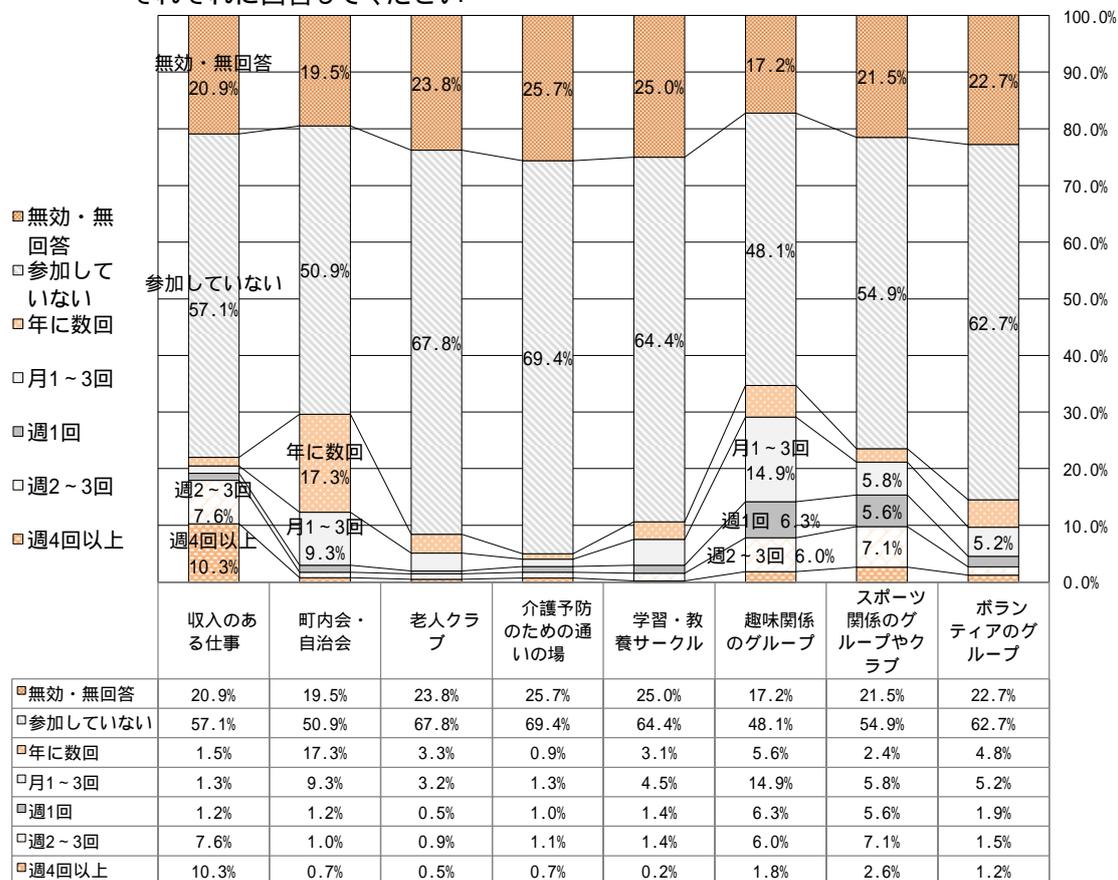


回答者数:1,609名

【問5】 地域での活動について

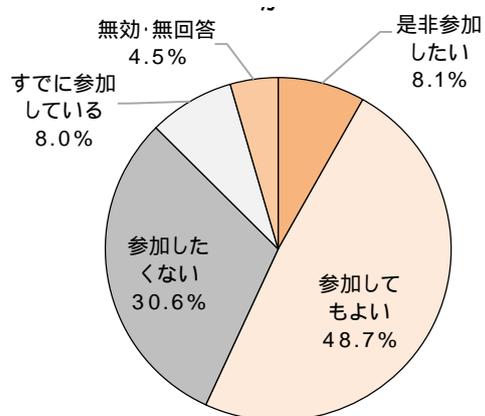
(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

- それぞれに回答してください



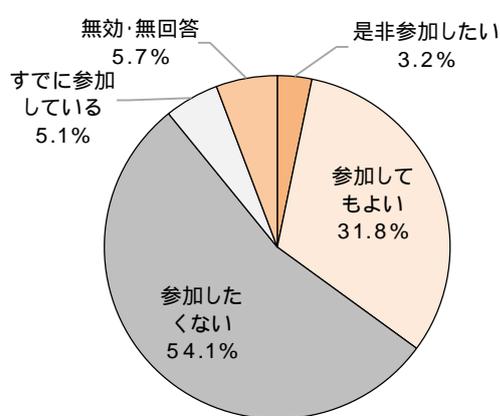
回答者数：1,609名

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか



回答者数:1,609名

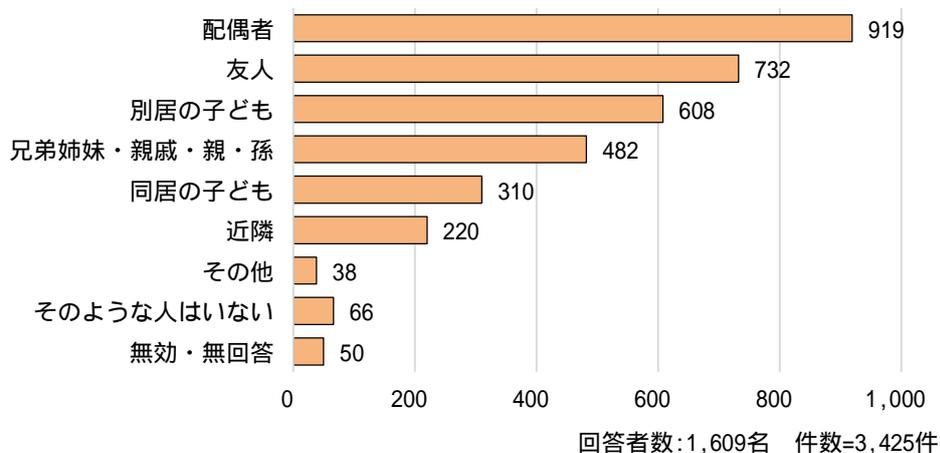
(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか



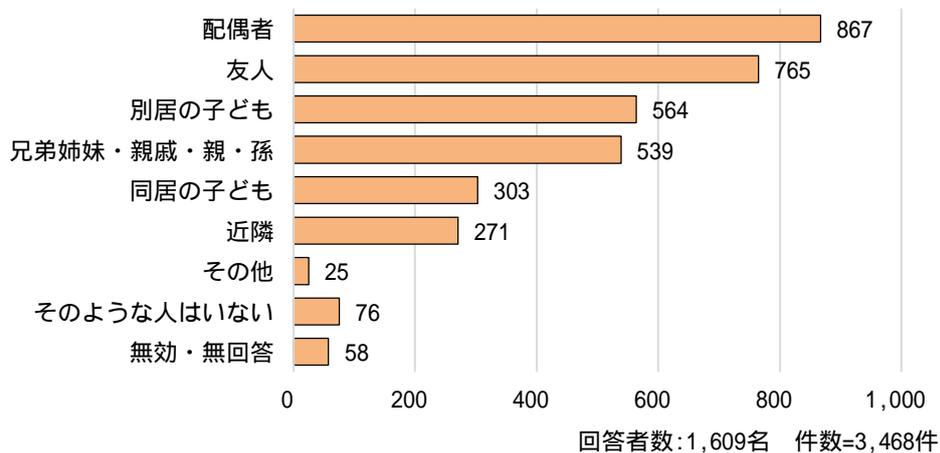
回答者数:1,609名

【問6】 たすけあいについて

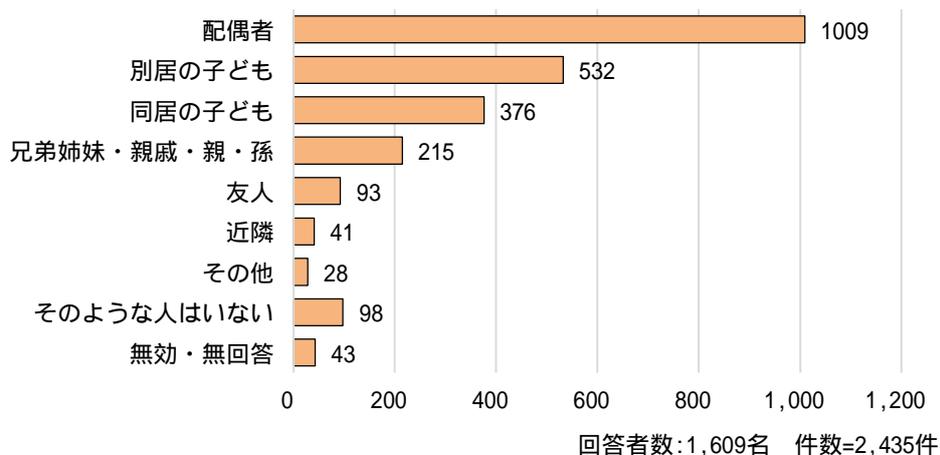
(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)



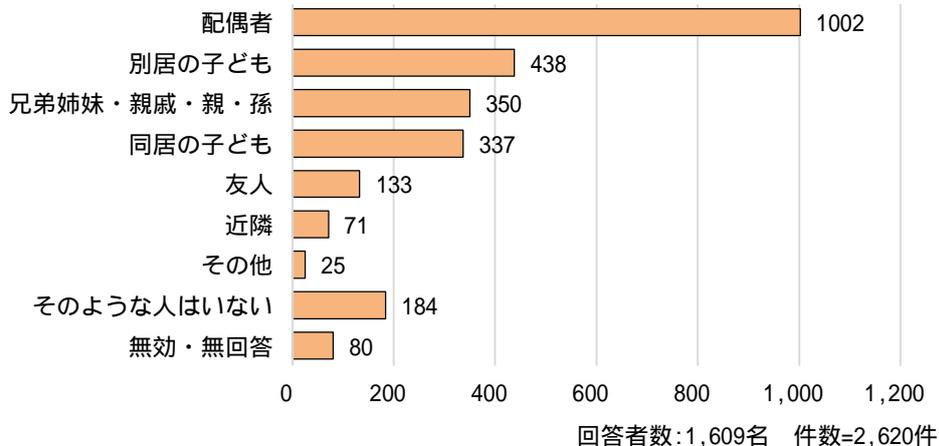
(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)



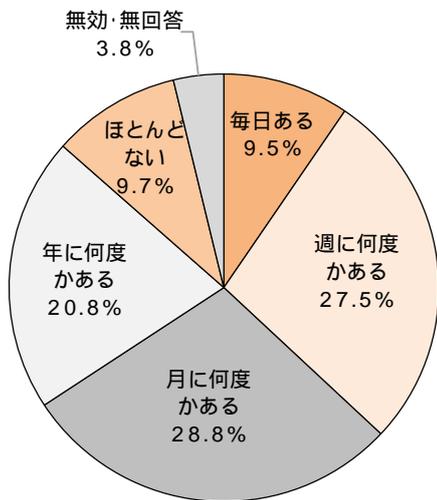
(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)



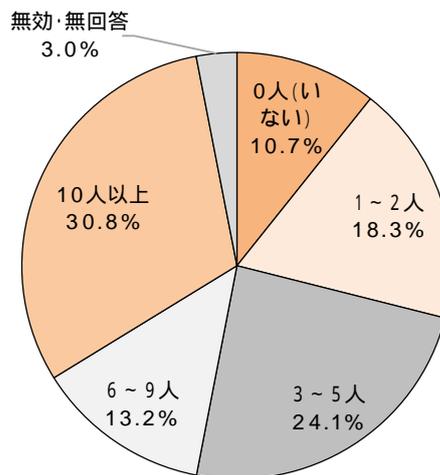
(4) 反対に、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)



(5) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか (6) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか 同じ人には何度会っても1人と数えることとします

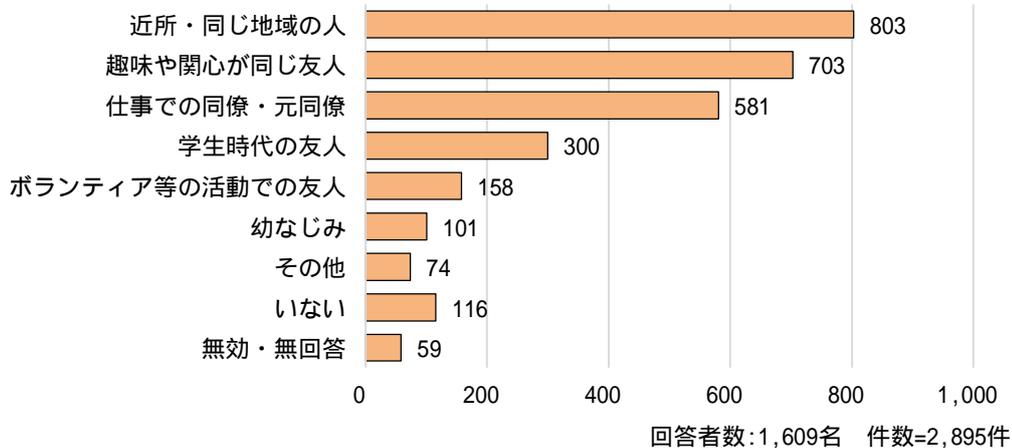


回答者数:1,609名



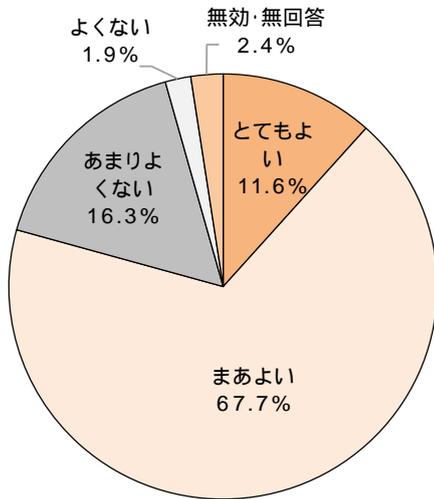
回答者数:1,609名

(7) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか(いくつでも)

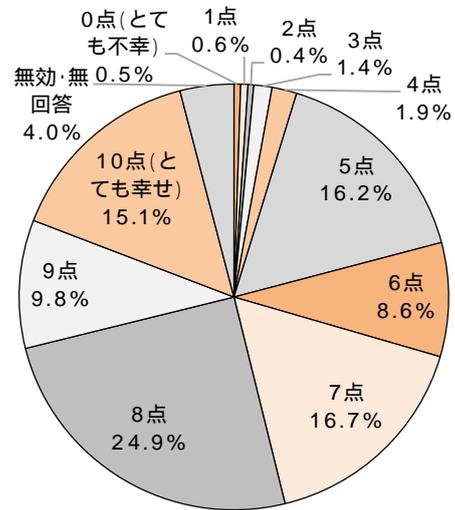


【問7】 健康について

- (1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか (2) あなたは、現在どの程度幸せですか
 (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

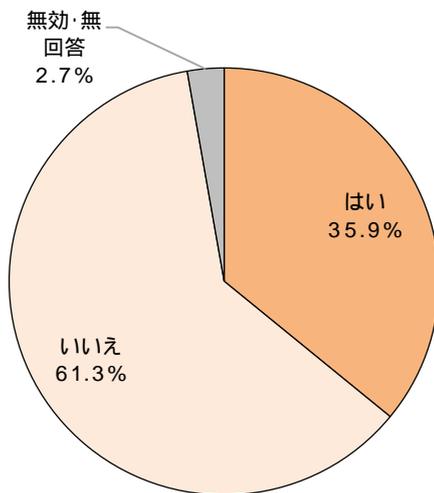


回答者数:1,609名

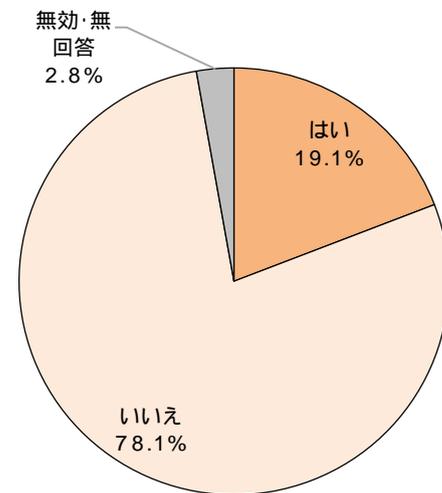


回答者数:1,609名

- (3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか (4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

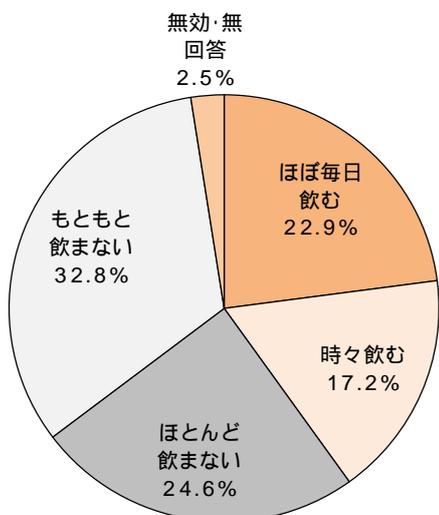


回答者数:1,609名



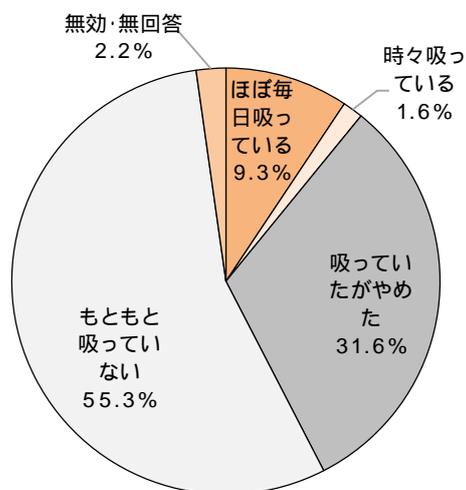
回答者数:1,609名

(5) お酒は飲みますか



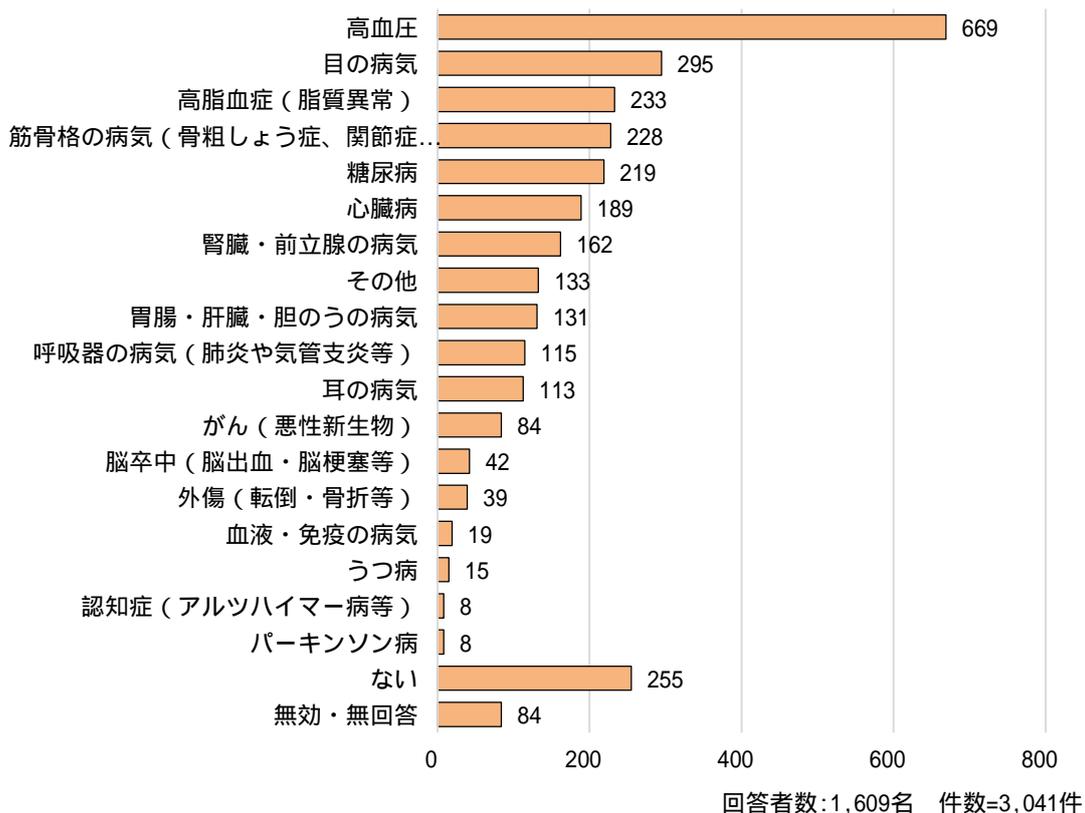
回答者数:1,609名

(6) タバコは吸っていますか



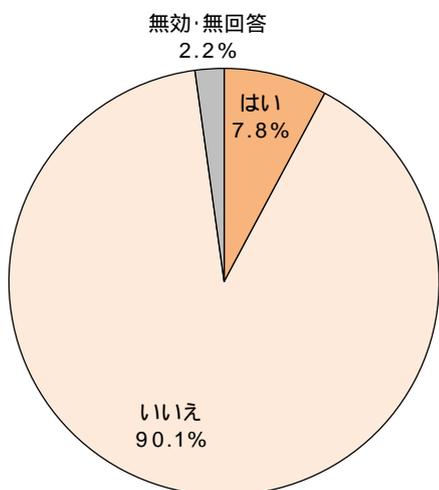
回答者数:1,609名

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)

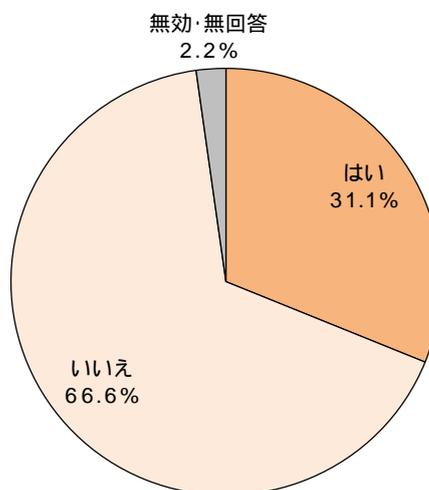


【問8】 認知症にかかる相談窓口の把握について

- (1) 認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいますか
- (2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか



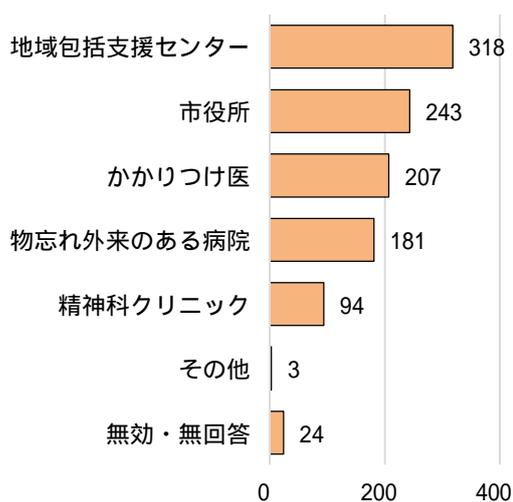
回答者数:1,609名



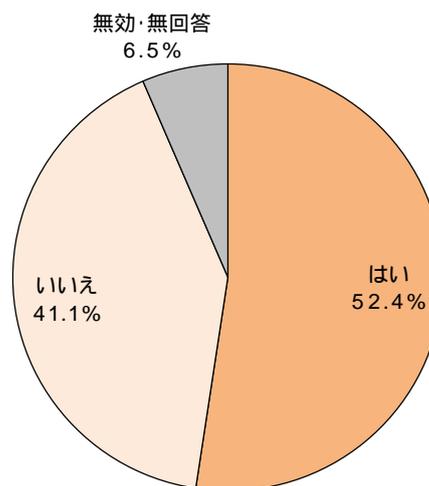
回答者数:1,609名

【問9】 認知症について

- (1) 知っている認知症の相談窓口はどこですか(いくつでも)【問8の(2)で「1. はい」(認知症の相談窓口を知っている)の方のみ】
- (2) 今までに認知症の方と接したことはありますか

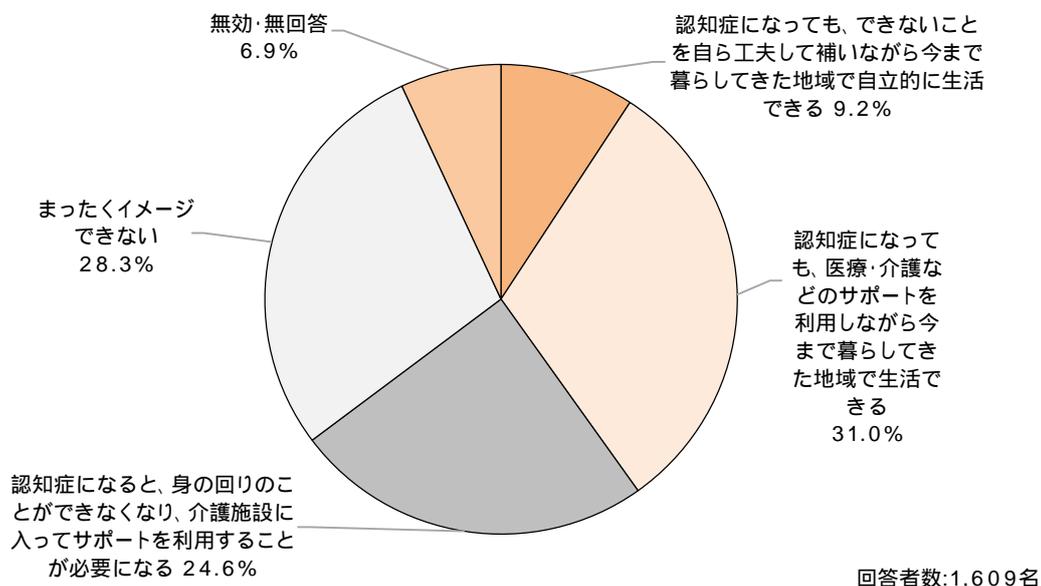


回答者数:1,609名 件数=1,070件

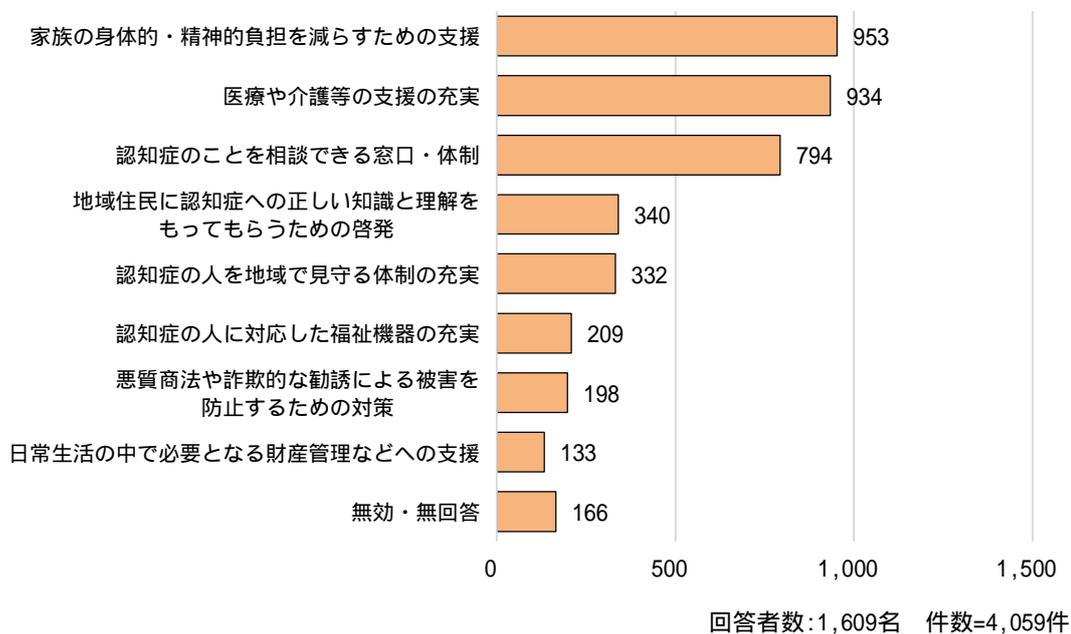


回答者数:1,609名

(3) あなたがもし認知症になった場合、自らの生活についてどのようなイメージを持っていますか
(1つだけに○)

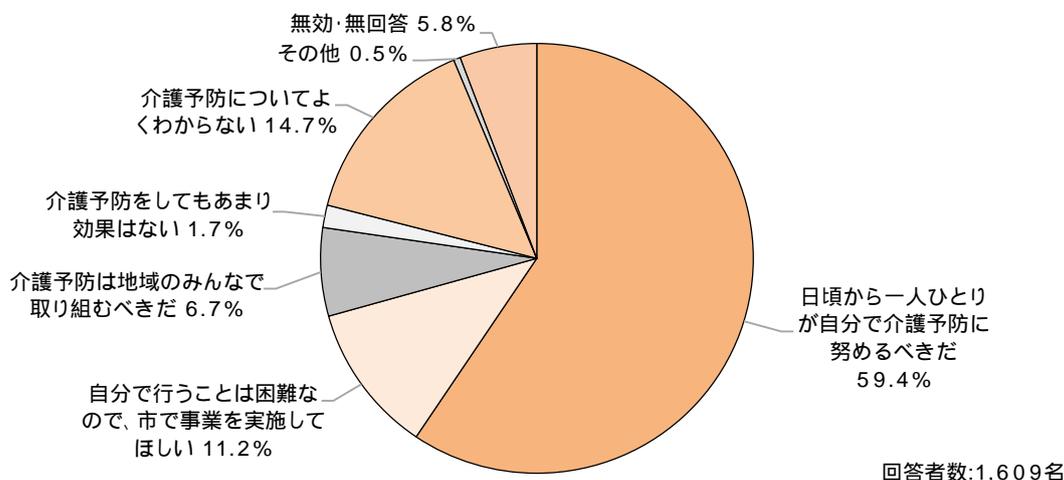


(4) 認知症になっても、今まで暮らしてきた地域で生活するためにはどのような支援が必要だと思いますか(3つまでに○)

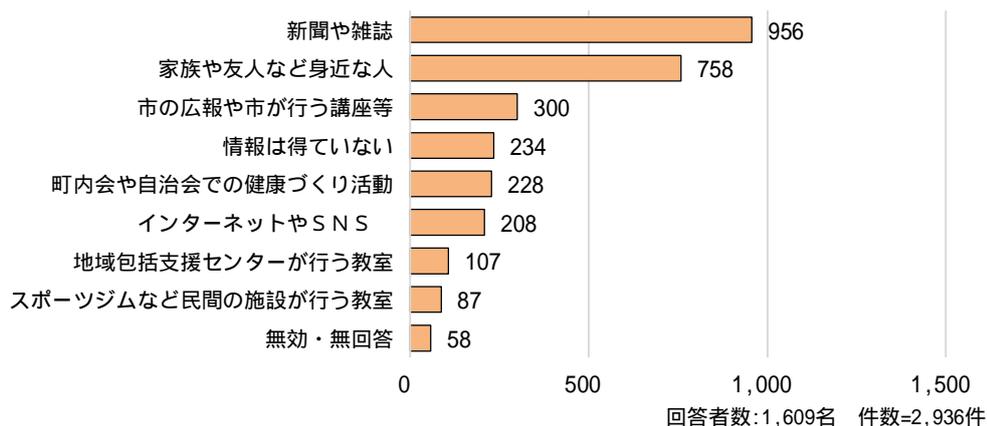


【問10】介護予防について

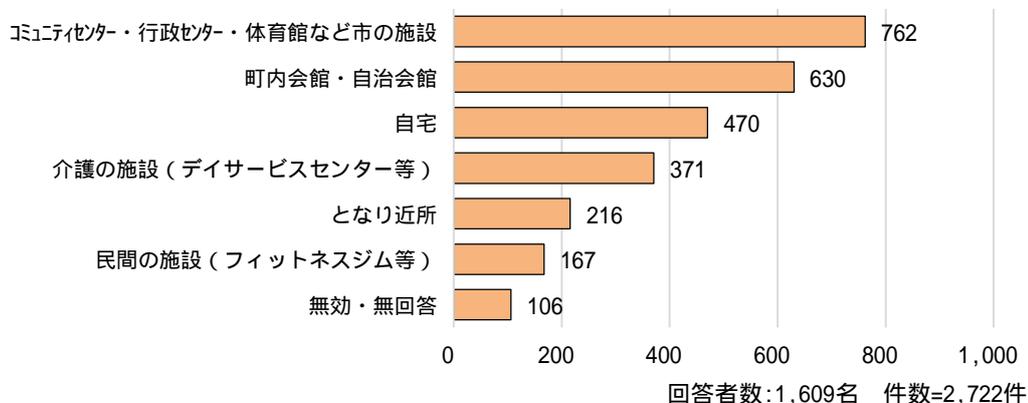
(1) 介護予防(要介護状態にならないように予防すること)について、どのように考えますか(1つだけに○)



(2) 介護予防や健康づくりについて、テレビ・ラジオ以外でどのように情報を得ていますか(いくつでも)

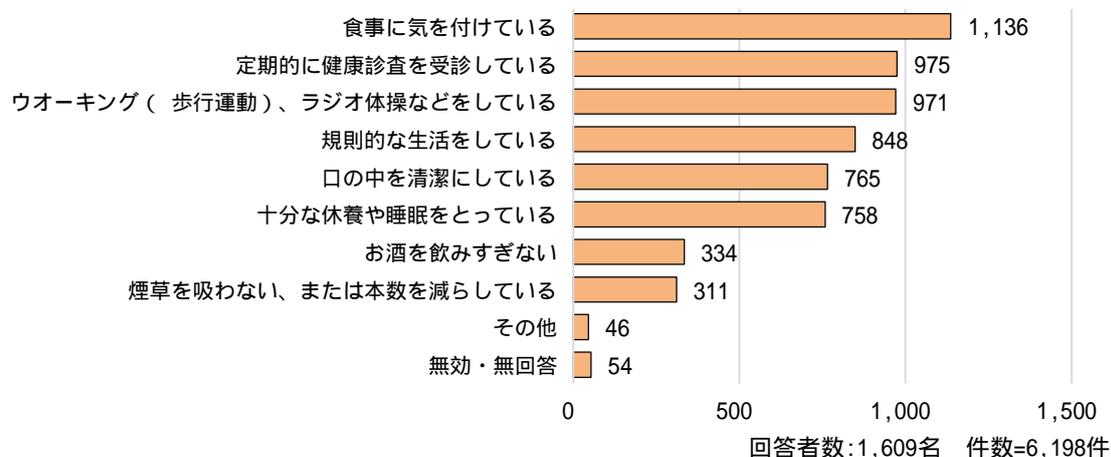


(3) 介護予防の取り組みをするとしたら、どのような場所で行いたいと思いますか(いくつでも)

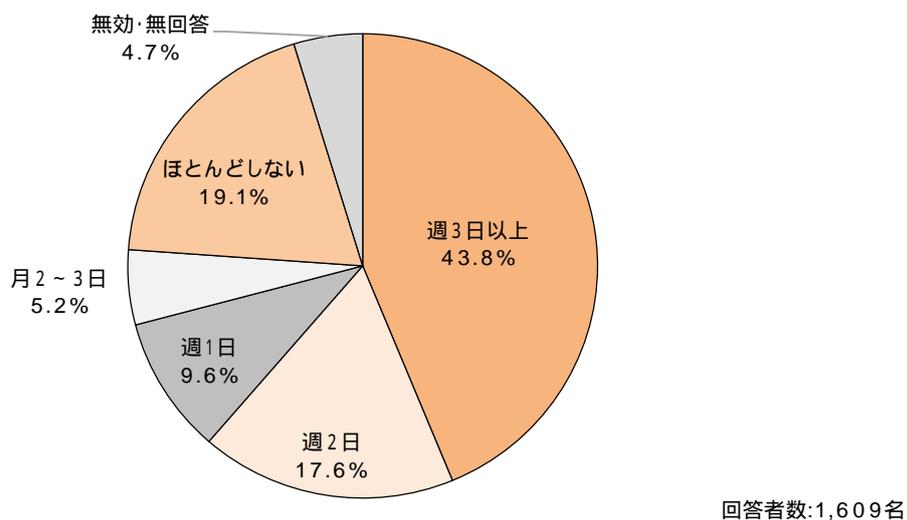


【問11】健康維持への心掛けや悩みについて

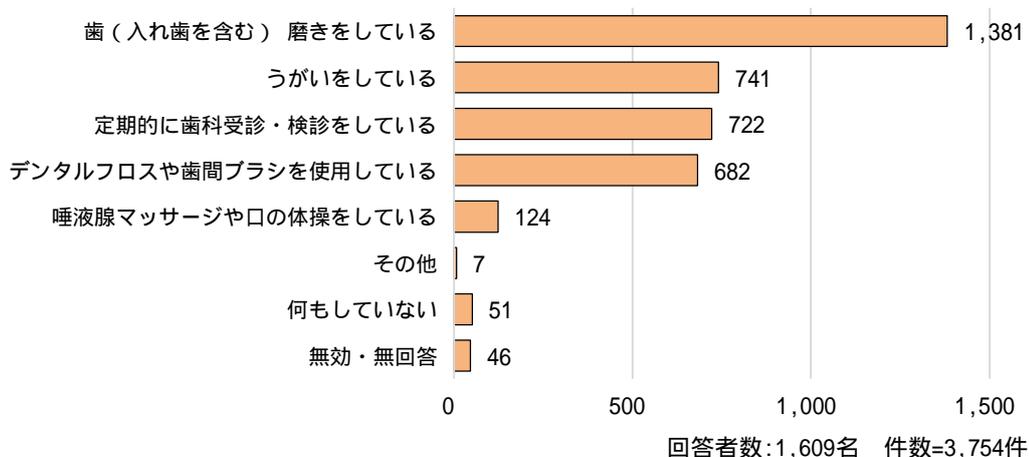
(1) 健康を維持するためにどのようなことを心がけていますか(いくつでも)



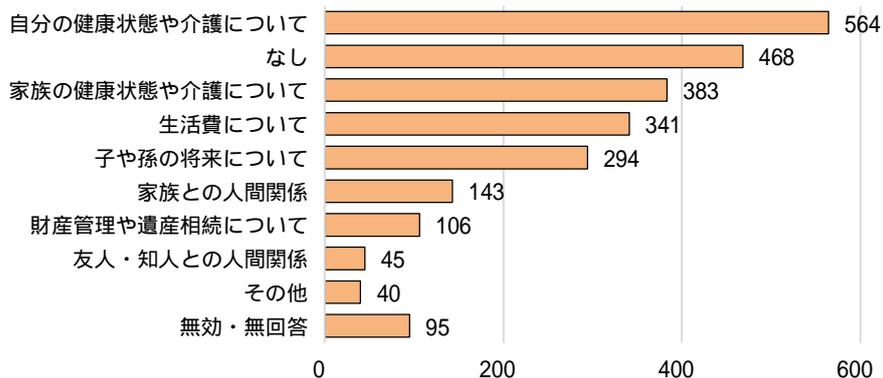
(2) 1回に30分以上の運動(ウォーキングを含む)をどれくらいしていますか



(3) 歯の健康を維持するためにどのようなことを心がけていますか(いくつでも)



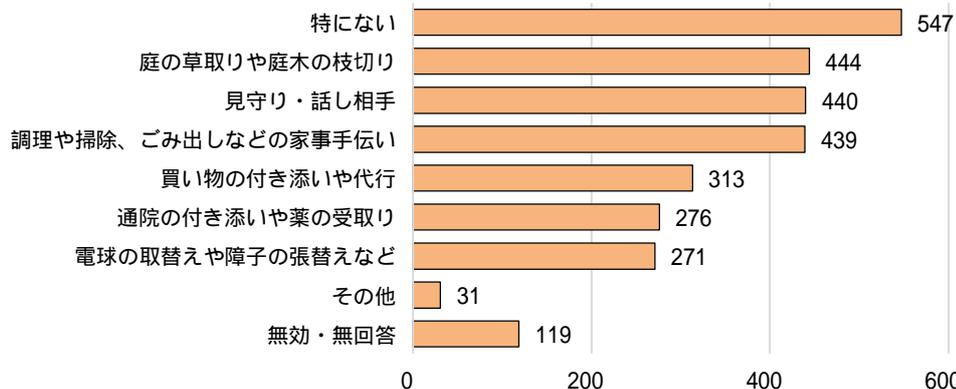
(4) 現在どのような悩みがありますか(3つまでに○)



回答者数:1,609名 件数=2,479件

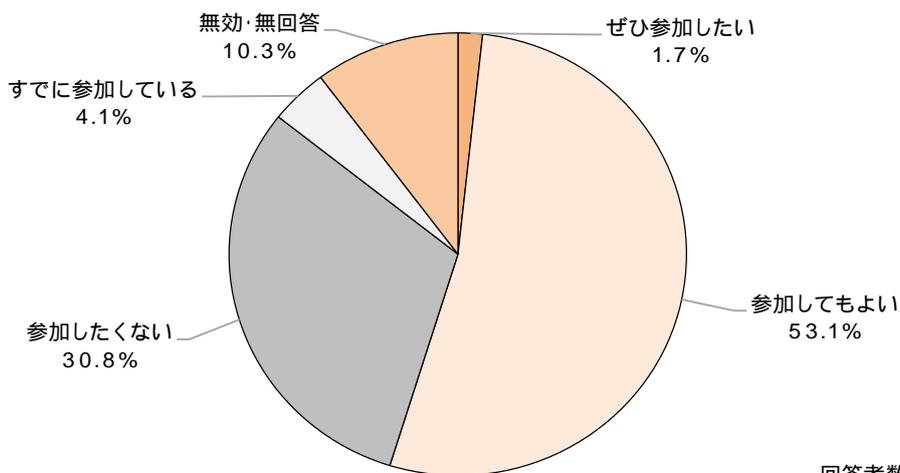
【問12】地域の支え合いについて

(1) 今後、日常生活における小さな困りごとへの支援として、地域の支え合いで解決できたいと思う内容をお選びください(いくつでも)



回答者数:1,609名 件数=2,479件

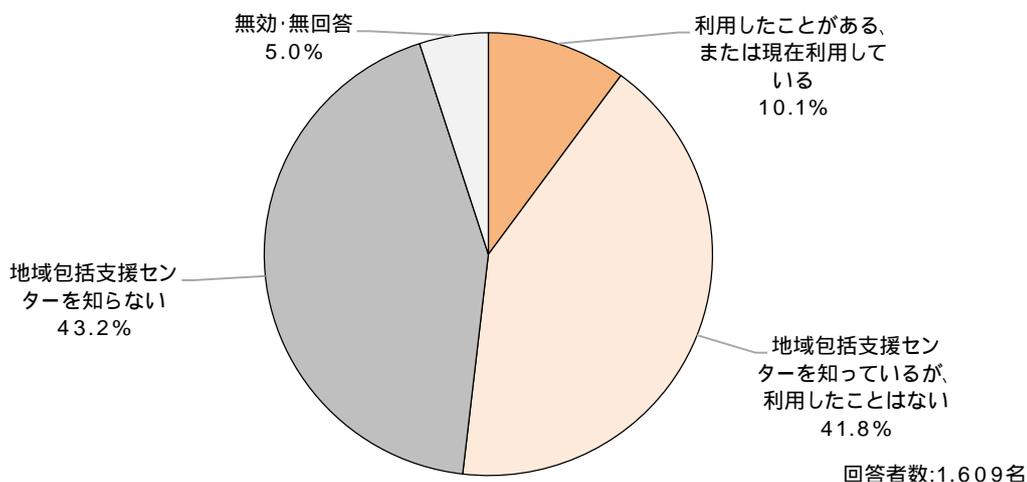
(2) 地域の支え合いとして、日常生活での小さな困りごとを支援する活動に手助けする側として参加してみたいと思いますか



回答者数:1,609名

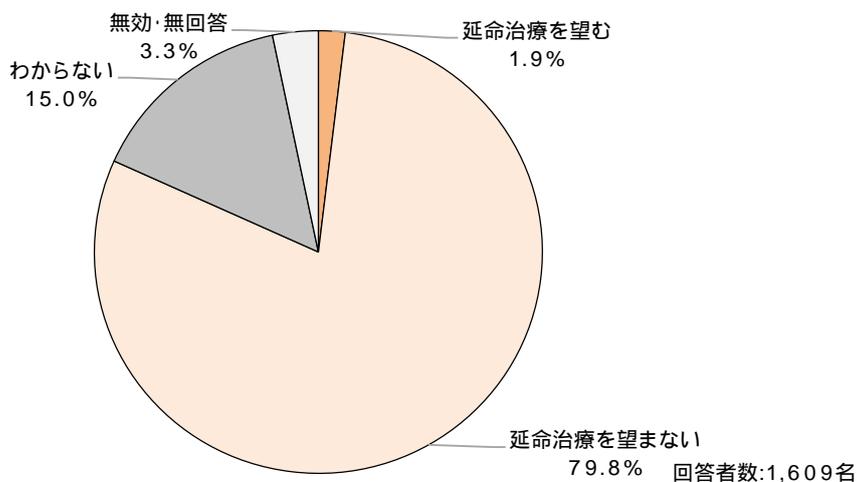
【問13】地域包括支援センターについて

(1) あなたは地域包括支援センターをご存知ですか。また、相談や介護予防教室の参加などで利用したことがありますか



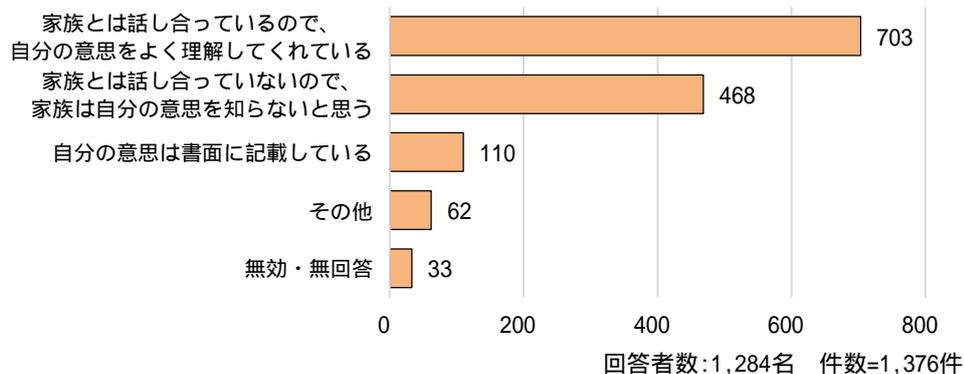
【問14】人生の最終段階における医療(終末期医療)と療養の場所について

(1) あなたが病気などで回復の見込みがなく、人生の最期を迎える時が来た場合、延命治療(心肺蘇生・人工呼吸・点滴による栄養補給など)を望みますか

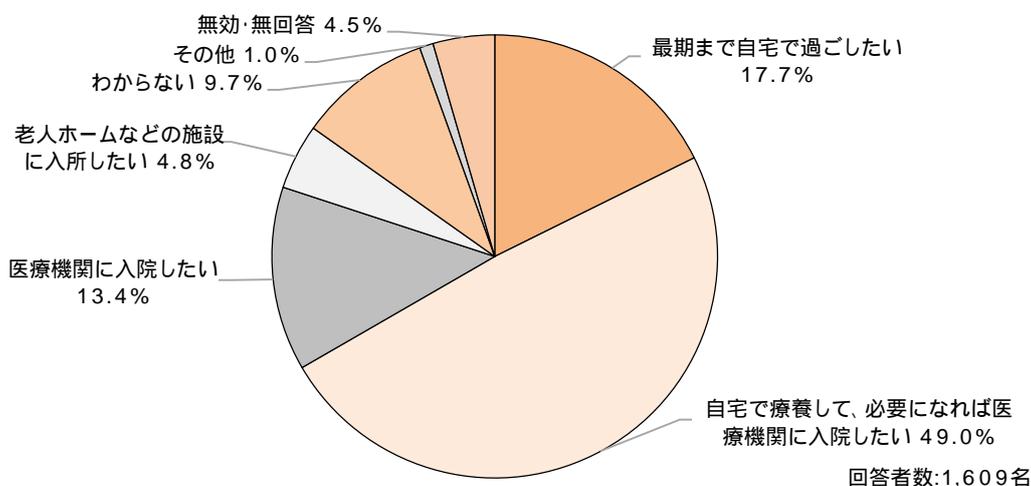


(2) ご家族は「延命治療を望まない」というあなたの意思を知っていますか(2つまでに○)

【(1)で「2.延命治療を望まない」と答えた方のみ】

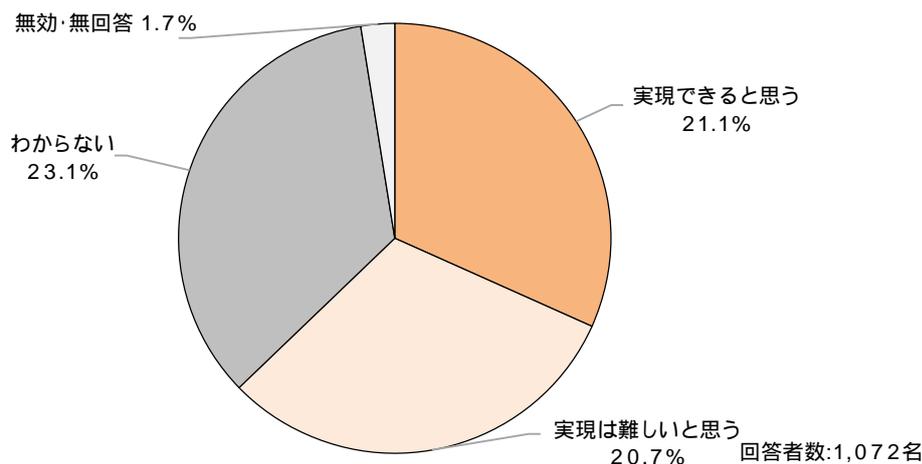


(3) あなたが病気などで回復の見込みがなく、人生の最期を迎える時が来た場合、最期はどこで過ごしたいと思いますか(1つだけに○)



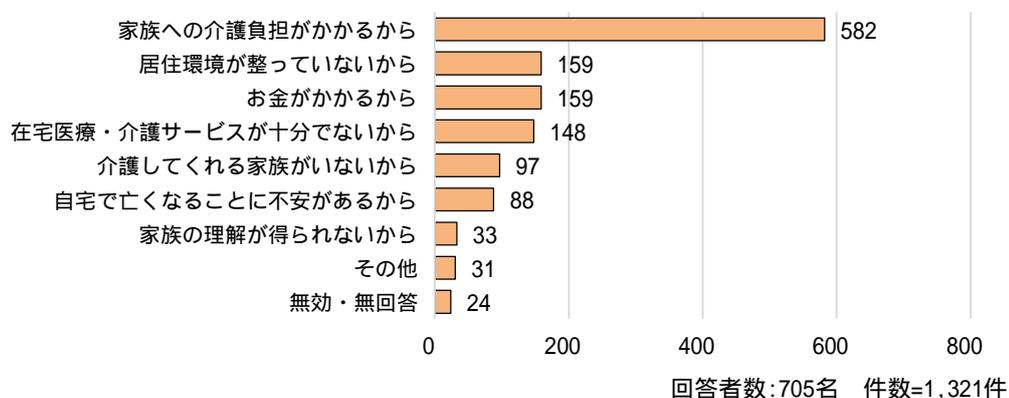
(4) それは実現できると思いますか

[(3)で「1.最期まで自宅で過ごしたい」または「2.自宅療養して、必要になれば医療機関に入院したい」と答えた方のみ]

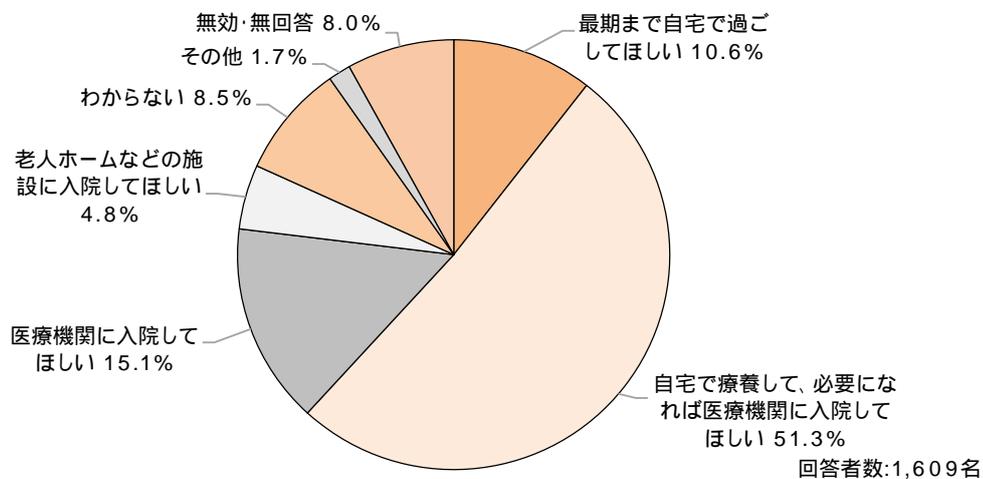


(5) その理由は何ですか(3つまでに○)

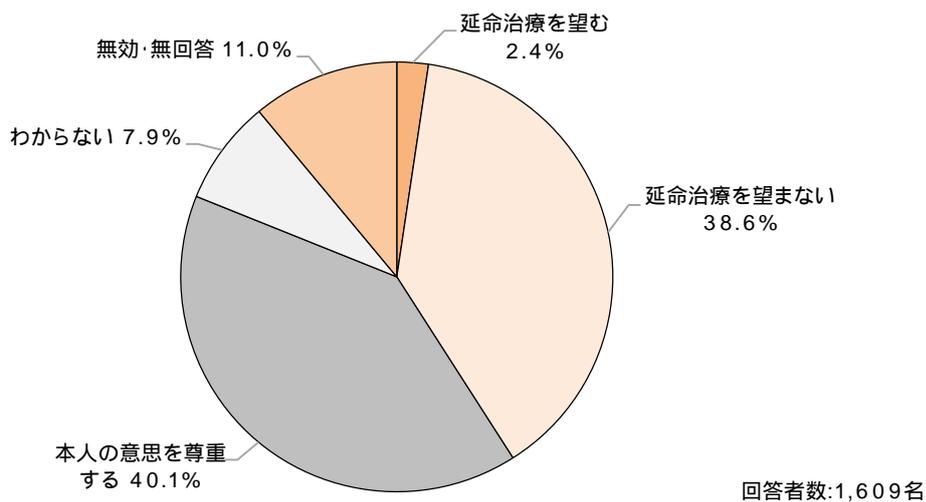
[(4)で「2.実現は難しいと思う」または「3.わからない」と答えた方のみ]



(6) あなたの家族が、病気などで回復の見込みがなく、人生の最期を迎える時が来た場合、どこで最期を過ごしてほしいですか(1つだけに○)



(7) (6)のような状況の場合、家族への延命治療を望みますか(1つだけに○)



資料編3 横須賀市介護保険に関するアンケート調査結果

(在宅介護実態調査を含む)

- 各質問にはアンケートの総回答者数を「回答者数」として表し、その設問の回答対象者数を「対象者数」として表してあります。また、複数回答の場合は回答件数を「回答数」として表してあります。
- 回答の比率(%)は、小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

1 回答者について

対象者 : 要支援・要介護認定を受けている高齢者 3,000 人
 実施期間 : 令和元年 11 月～12 月
 回答者数 : 1,718 人(回収率 57.3%)

(1) アンケート対象者の性別

区分	男	女
回答者数	574	1,144
構成比	33.4%	66.6%

(2) アンケート対象者の年齢(令和元年11月1日現在)

区分	65歳～ 69歳	70歳～ 74歳	75歳～ 79歳	80歳～ 84歳	85歳～ 89歳	90歳～ 94歳	95歳 以上
回答者数	51	125	252	406	434	327	123
構成比	3.0%	7.3%	14.7%	23.6%	25.3%	19.0%	7.2%

(3) お住まいの地区

区分	追浜	田浦	逸見	本庁	衣笠	大津	浦賀	久里浜	北下浦	西
回答者数	116	72	47	284	290	189	204	197	107	212
構成比	6.8%	4.2%	2.7%	16.5%	16.9%	11.0%	11.9%	11.5%	6.2%	12.3%

(4) 要介護度

区分	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
回答者数	182	220	457	267	217	231	144
構成比	10.6%	12.8%	26.6%	15.5%	12.6%	13.4%	8.4%

(5) アンケートの記入者(複数選択可)

区分	ご本人	主な介護者となっている 家族・親族	主な介護者以外の 家族・親族	ケア マネジャー	その他	無効・ 無回答
回答者数	653	950	80	52	37	49

(6) 施設等の入所・入居状況(1つを選択)

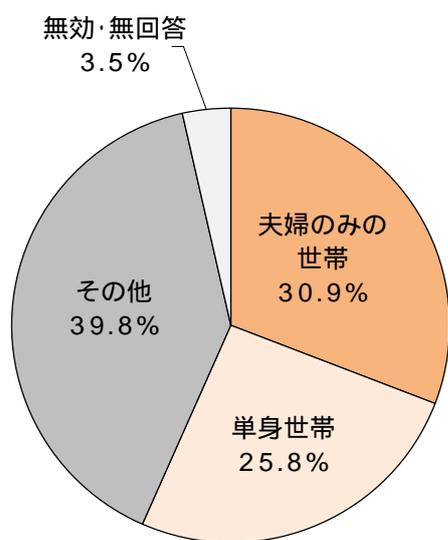
区分	入所・入居していない	入所・入居している	無効・無回答
回答者数	1,157	446	115
構成比	67.3%	26.0%	6.7%

2 アンケート結果

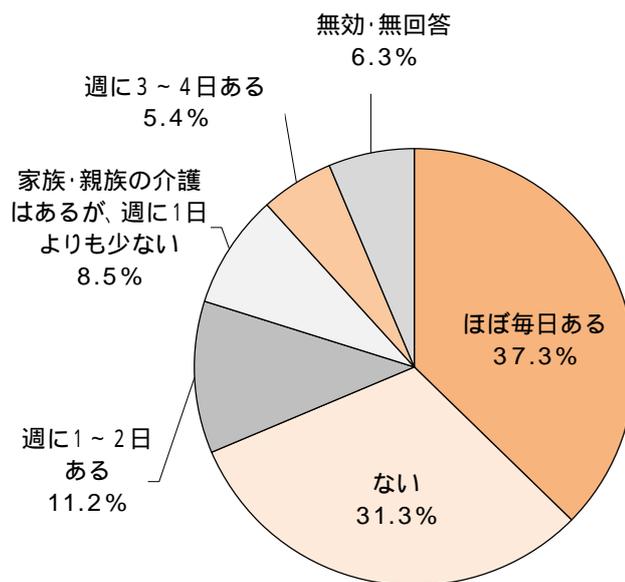
問1から問19は、現在、施設等に入所・入居していない方のみ回答しています。
(施設等に入所・入居している方は、問20から回答)

【問1】 世帯類型について、ご回答
ください(1つを選択)

【問2】 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどの
くらいありますか(同居していない子どもや
親族等からの介護を含む)(1つを選択)



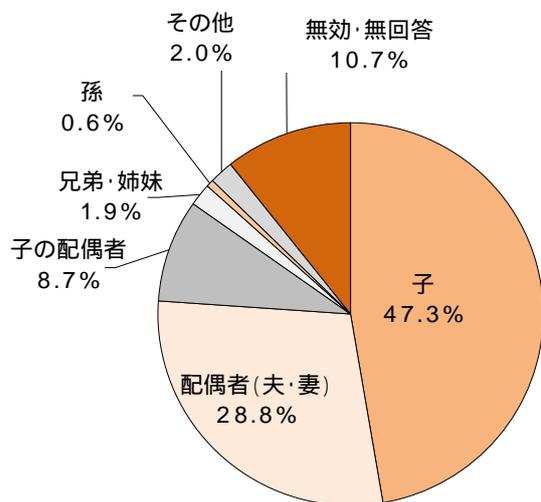
回答者数:1157名



回答者数:1157名

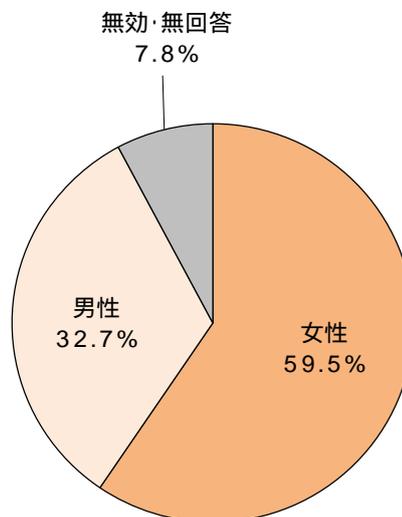
問3から問7は、問2で「ない」と回答した方以外の方にお伺いします。

【問3】 主な介護者の方は、どなたですか
(1つを選択)



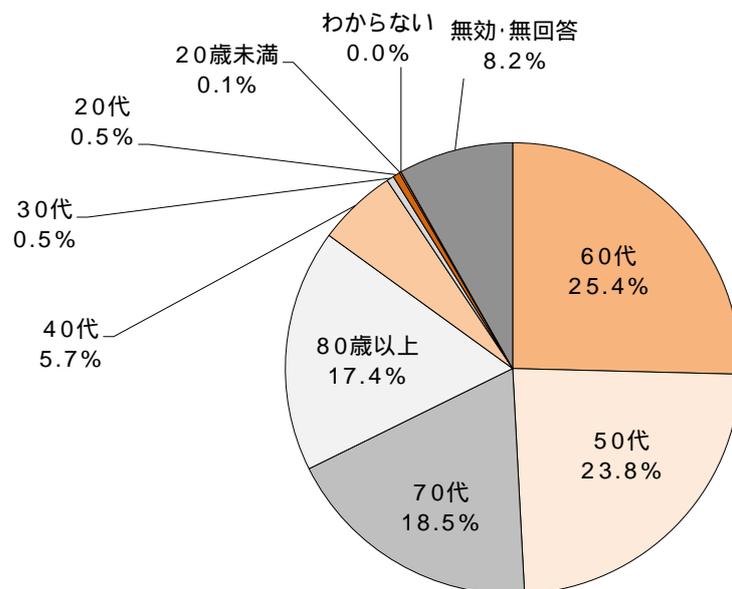
回答者数:795名

【問4】 主な介護者の方の性別について、
ご回答ください(1つを選択)



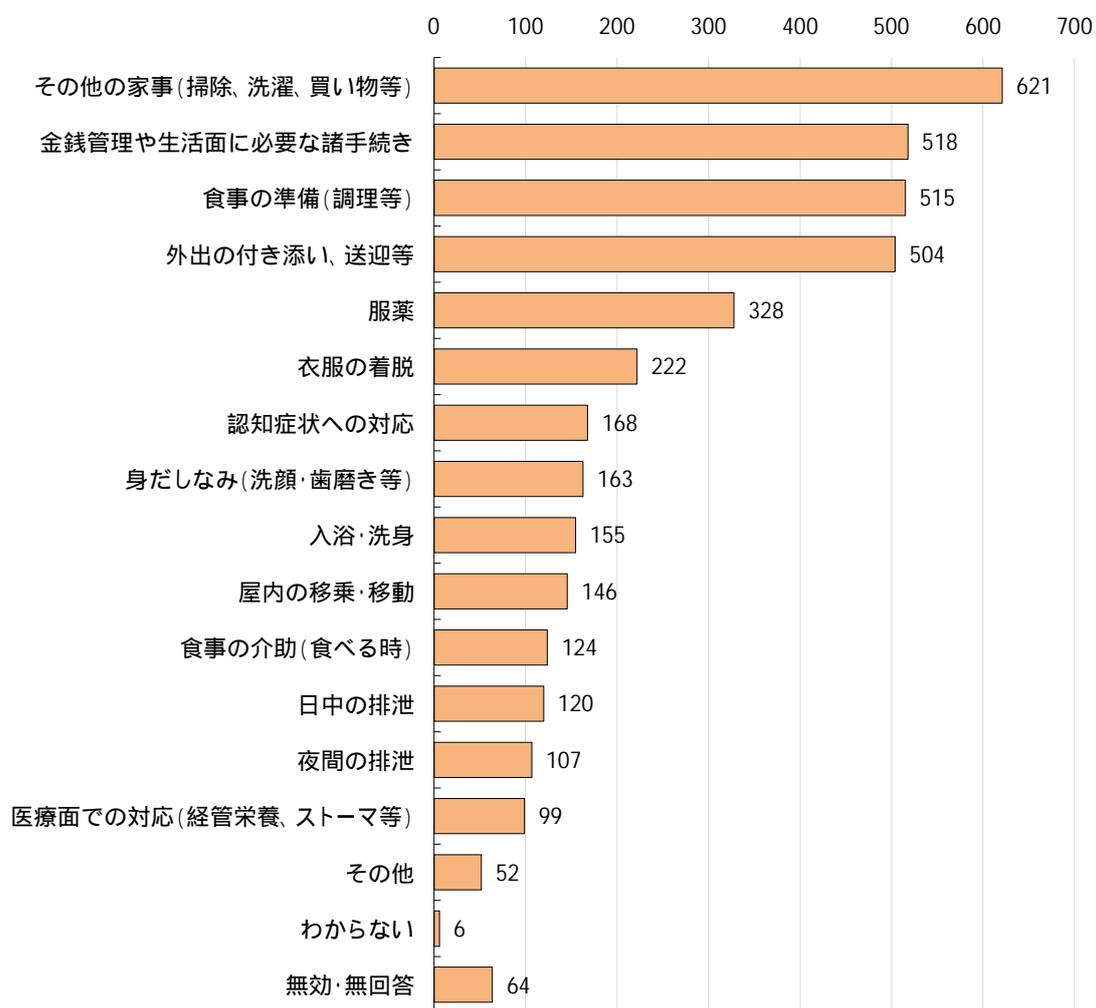
回答者数:795名

【問5】 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください(1つを選択)



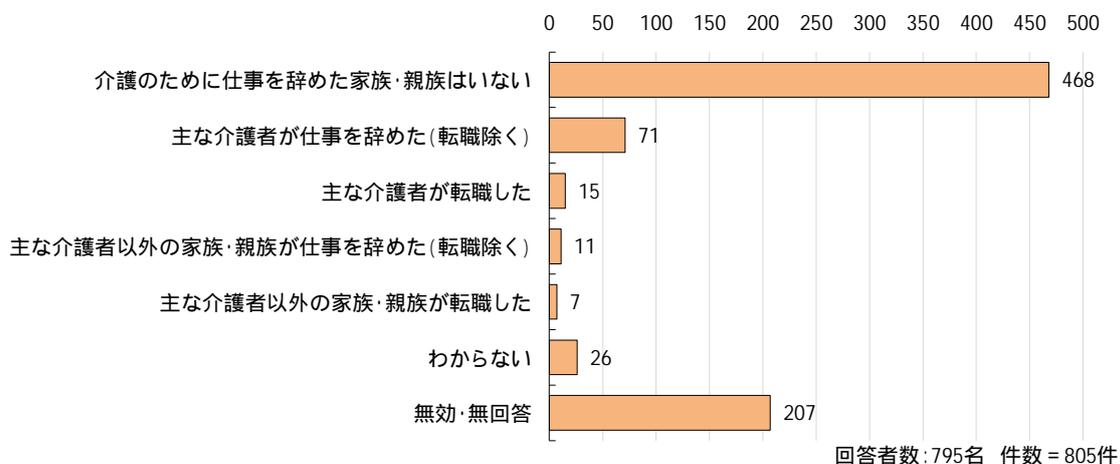
回答者数:795名

【問6】 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください(複数選択可)

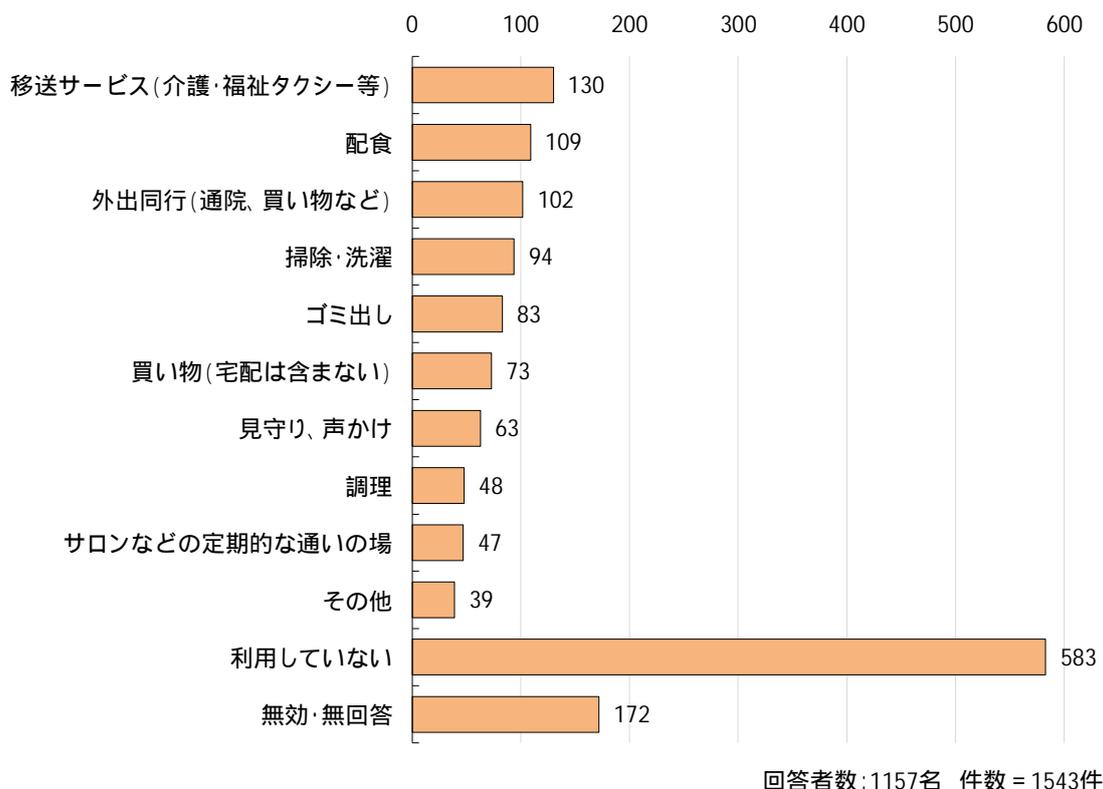


回答者数:795名 件数=3912件

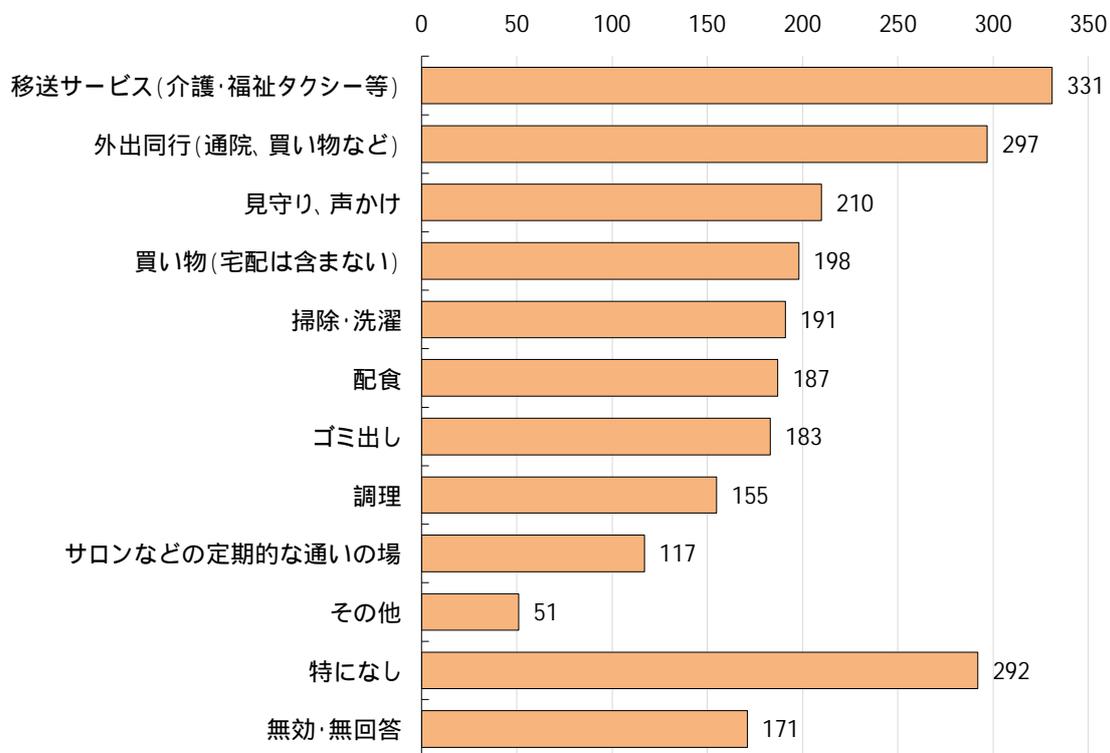
【問7】 ご家族やご親族の中で、ご本人の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)(複数選択可) 自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。



【問8】 現在、利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください(複数選択可) 総合事業に基づく支援・サービスは、「介護保険サービス」に含めます。

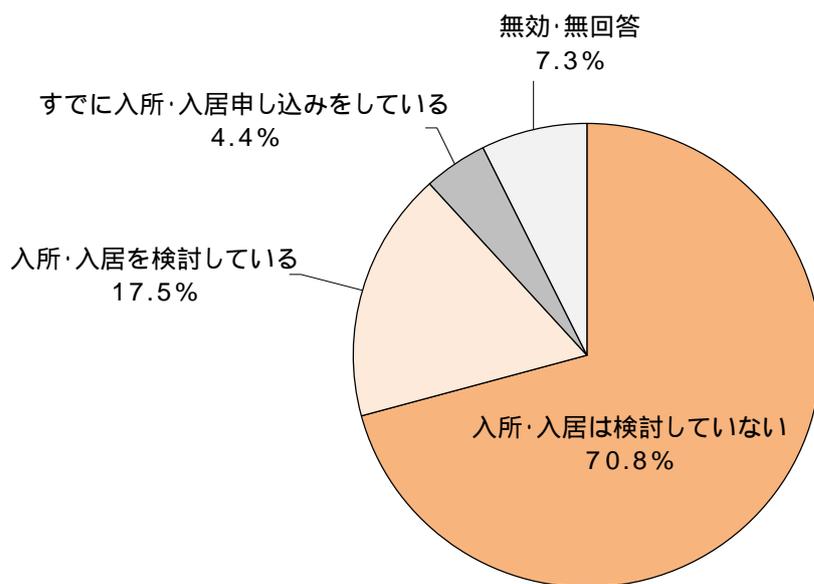


【問9】 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス(現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む)について、ご回答ください(複数選択可)
介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスともに含みます。



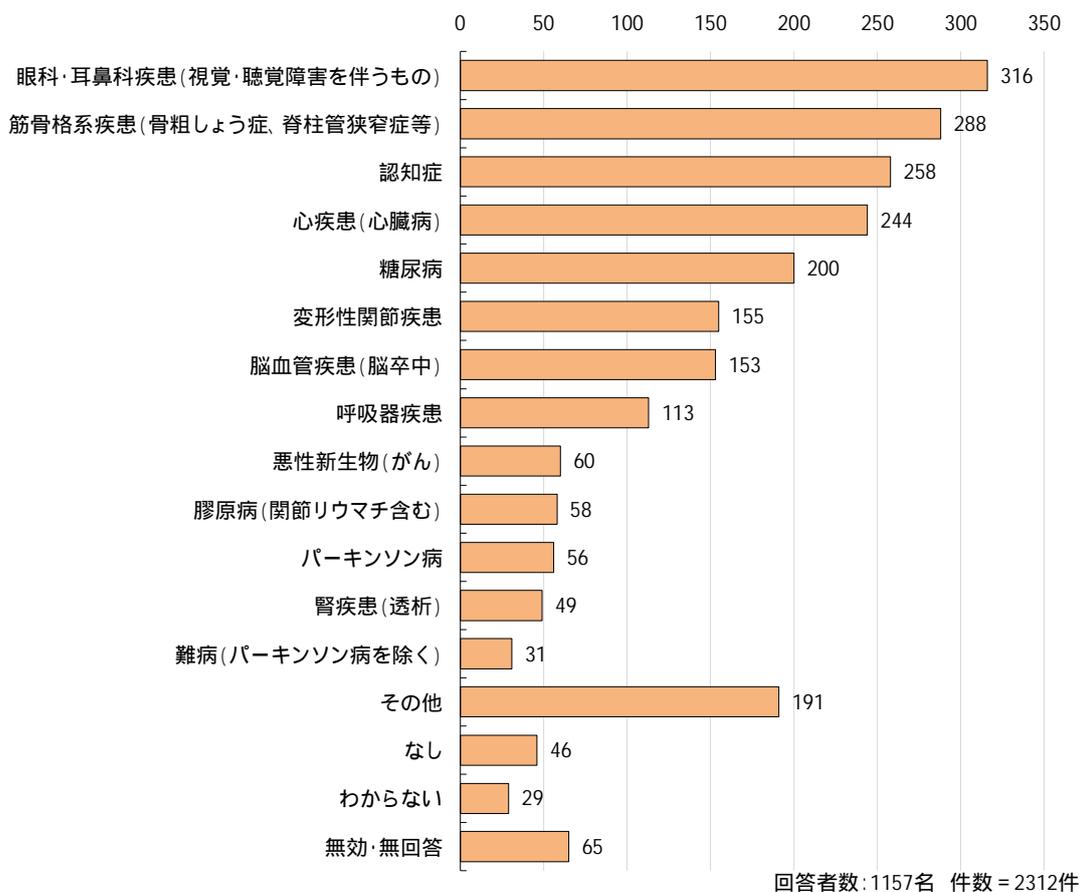
回答者数:1157名 件数=2383件

【問10】 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください(1つを選択)
「施設等」とは、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、特定施設(有料老人ホーム、養護老人ホーム等)、グループホームを指します。



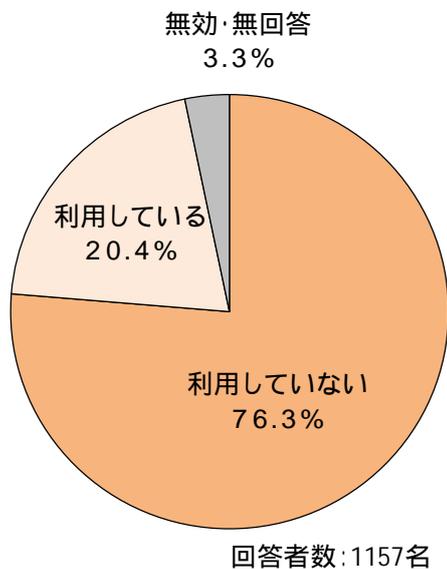
回答者数:1157名

【問11】 ご本人が、現在抱えている傷病についてご回答ください(複数選択可)

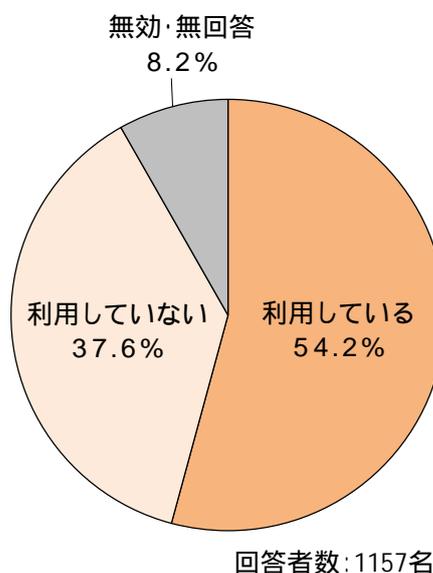


【問12】 ご本人は、現在、訪問診療を利用していますか(1つを選択)

訪問歯科診療や居宅療養管理指導等を含みません。

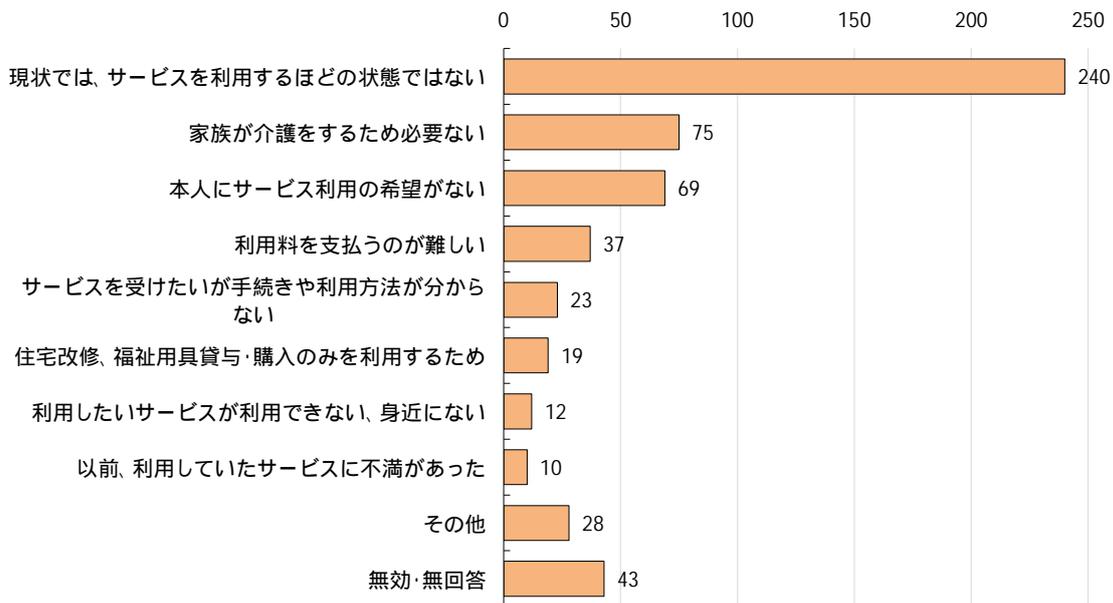


【問13】 現在、住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の介護保険サービスを利用していますか(1つを選択)



【問14】 問13で「利用していない」と回答した方にお伺いします。

介護保険サービスを利用していない理由は何ですか(複数選択可)

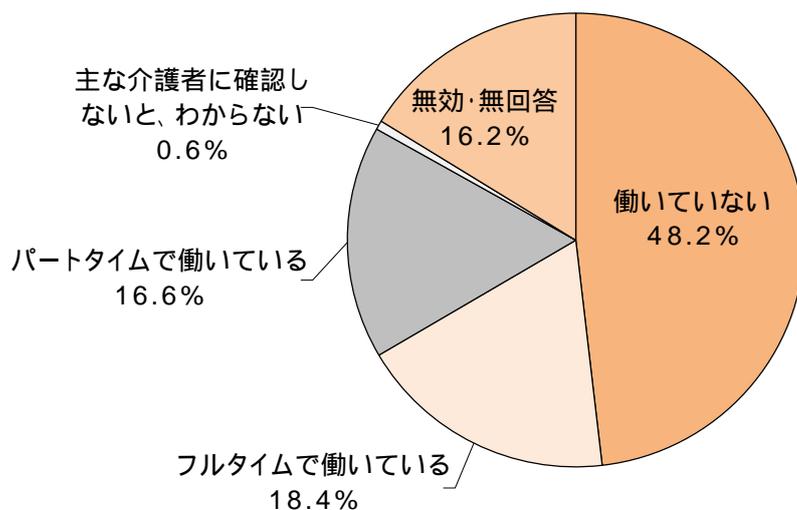


回答者数:435名 件数=556件

問15から問19は、主な介護者の方で、4ページの間2(ご家族やご親族の方からの介護について)で「ない」と回答した方以外の方のみ回答
(主な介護者の方によるご回答が難しい場合は、本人が回答)

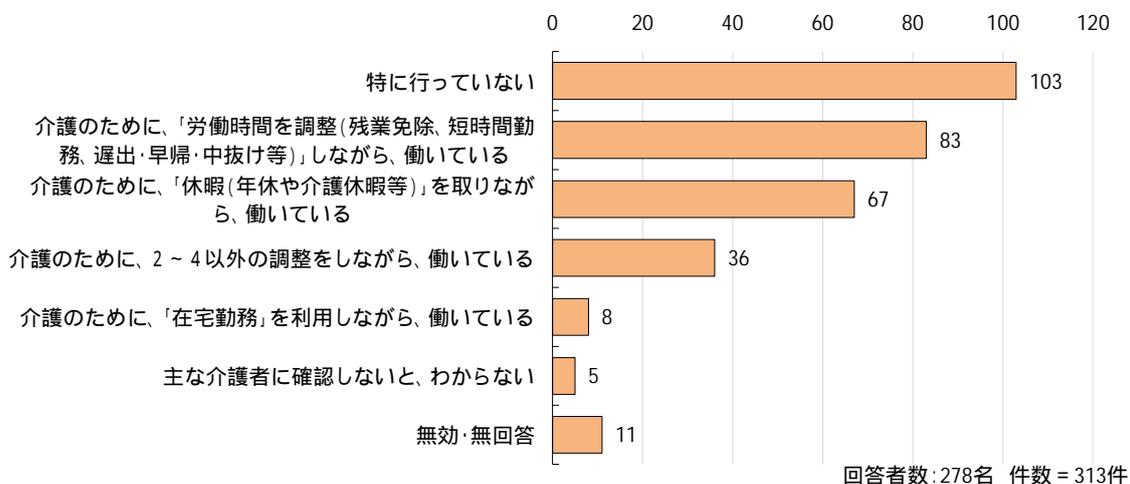
【問15】 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください(1つを選択)

「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」、「パートタイム」のいずれかを選択してください。

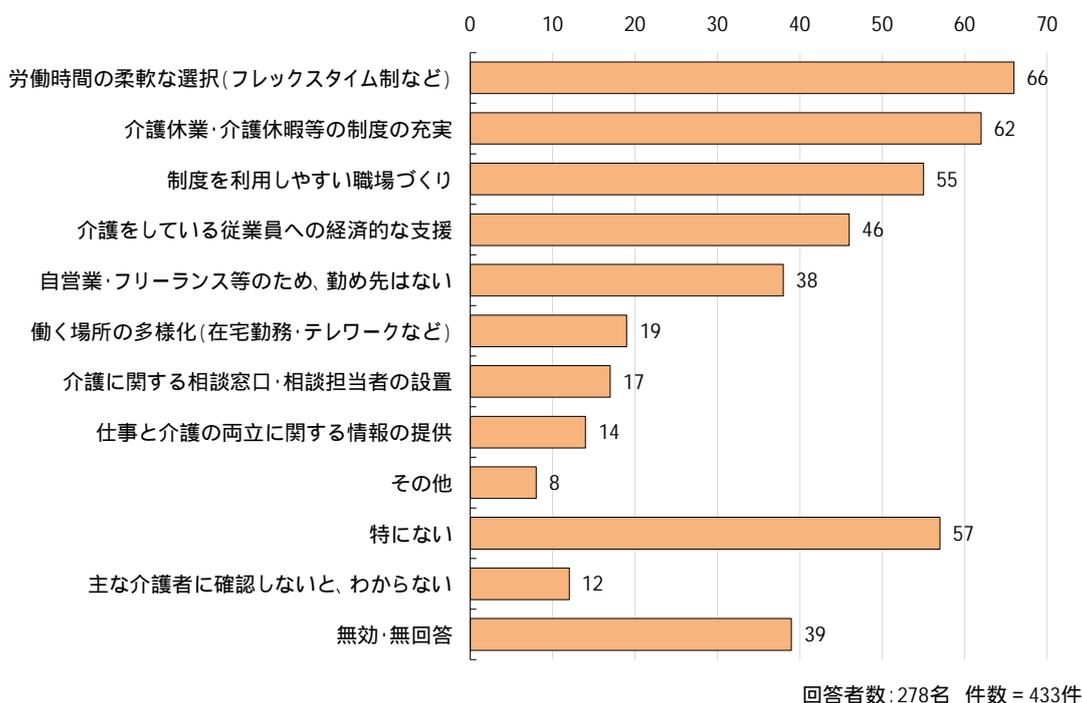


回答者数:795名

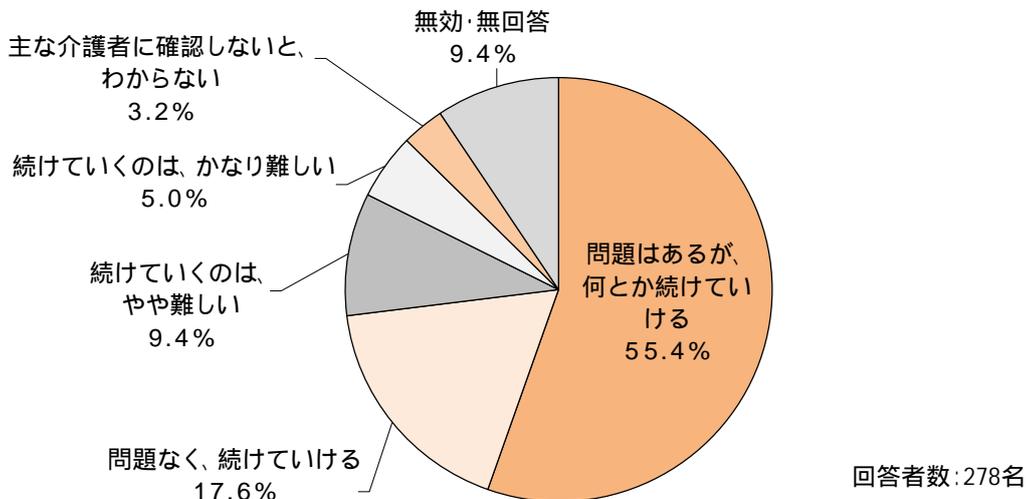
【問16】 問15で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていきますか(複数選択可)



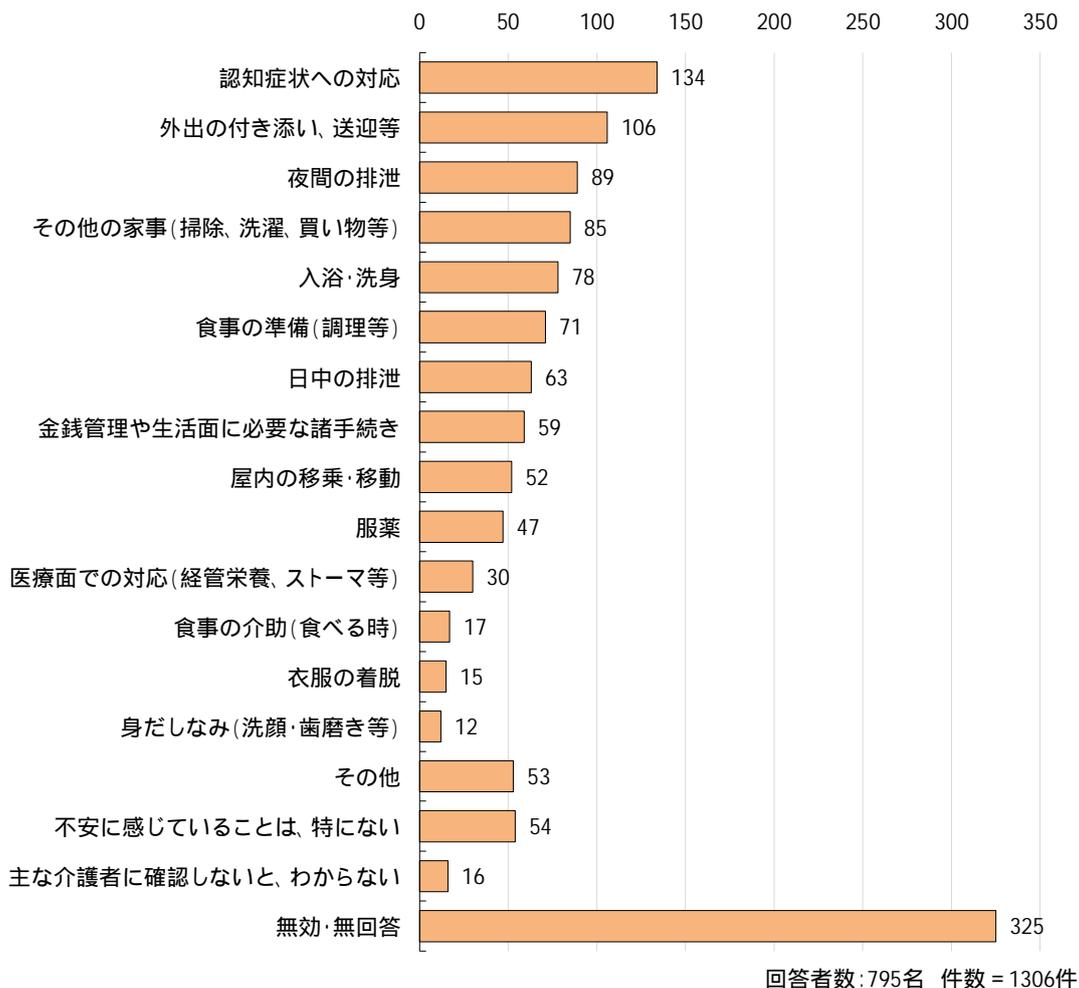
【問17】 問15で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか(3つまで選択可)



【問18】 問15で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか(1つを選択)

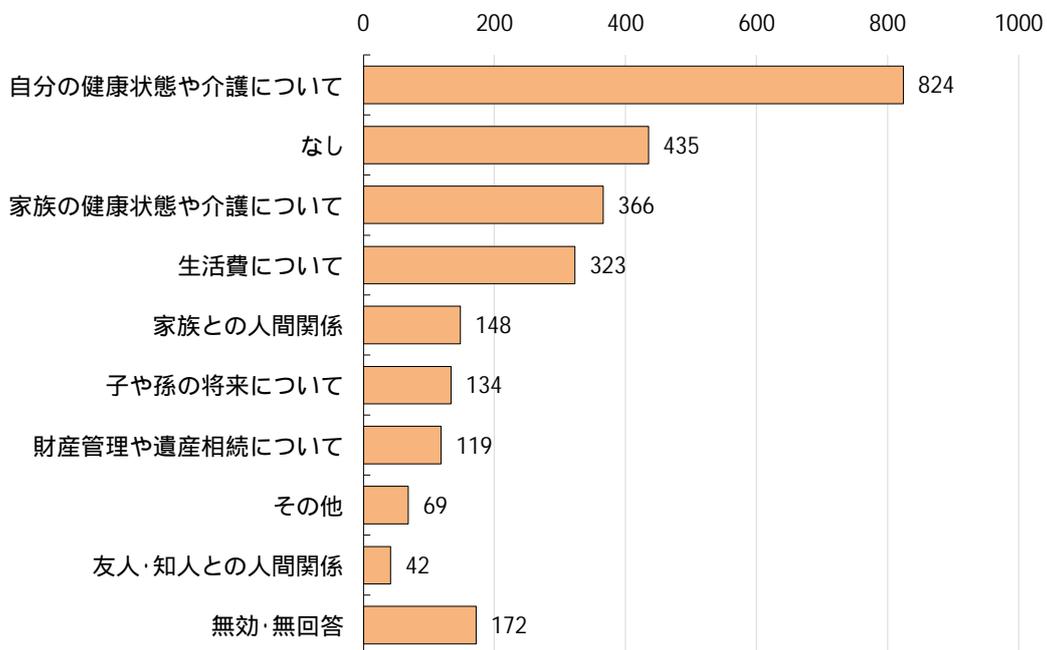


【問19】 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください(現状で行っているか否かは問いません)(3つまで選択可)



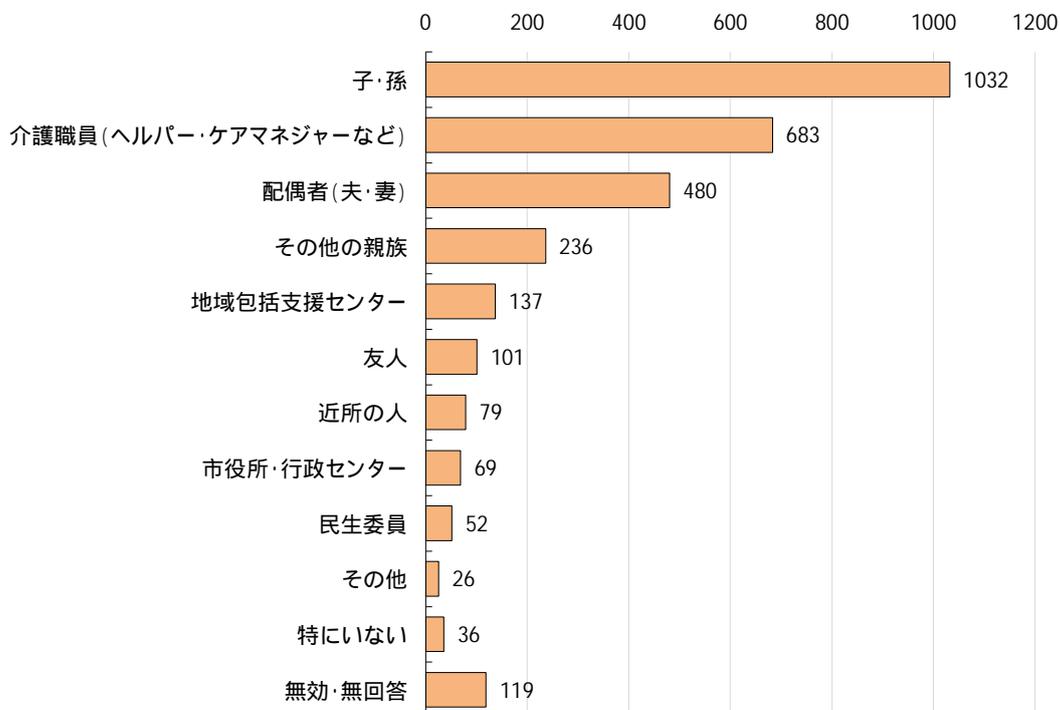
問20～問38は、本人が回答

【問20】 心配ごと、悩みごとがありますか(複数選択可)



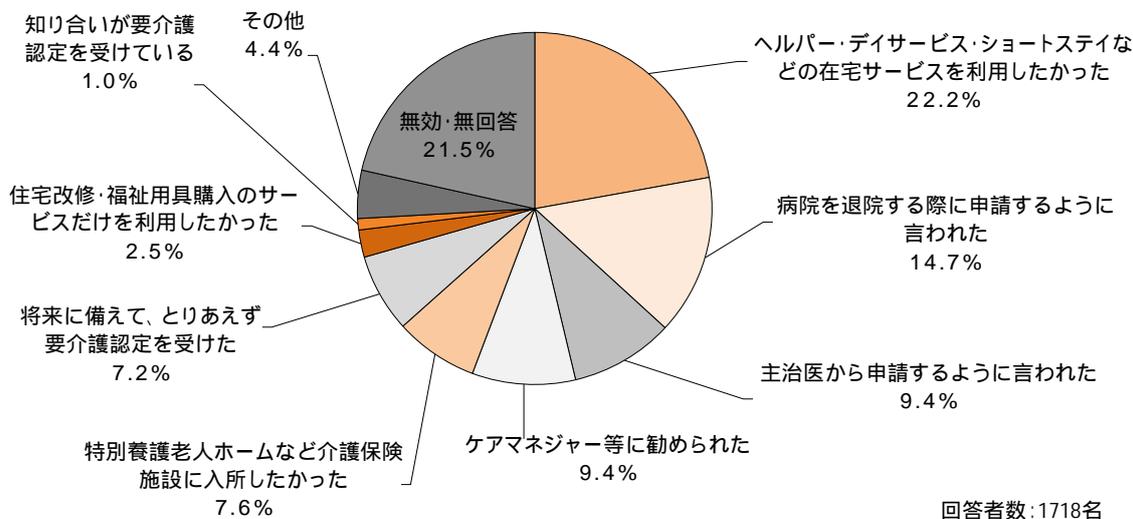
回答者数: 1718名 件数 = 2632件

【問21】 困ったときの相談相手はどなたですか(複数選択可)

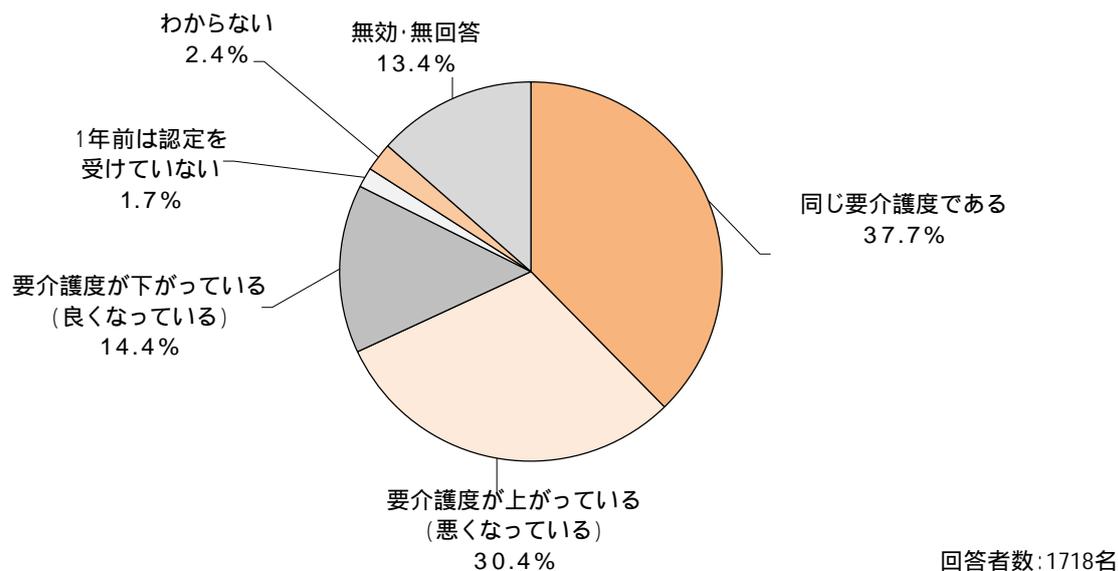


回答者数: 1718名 件数 = 3050件

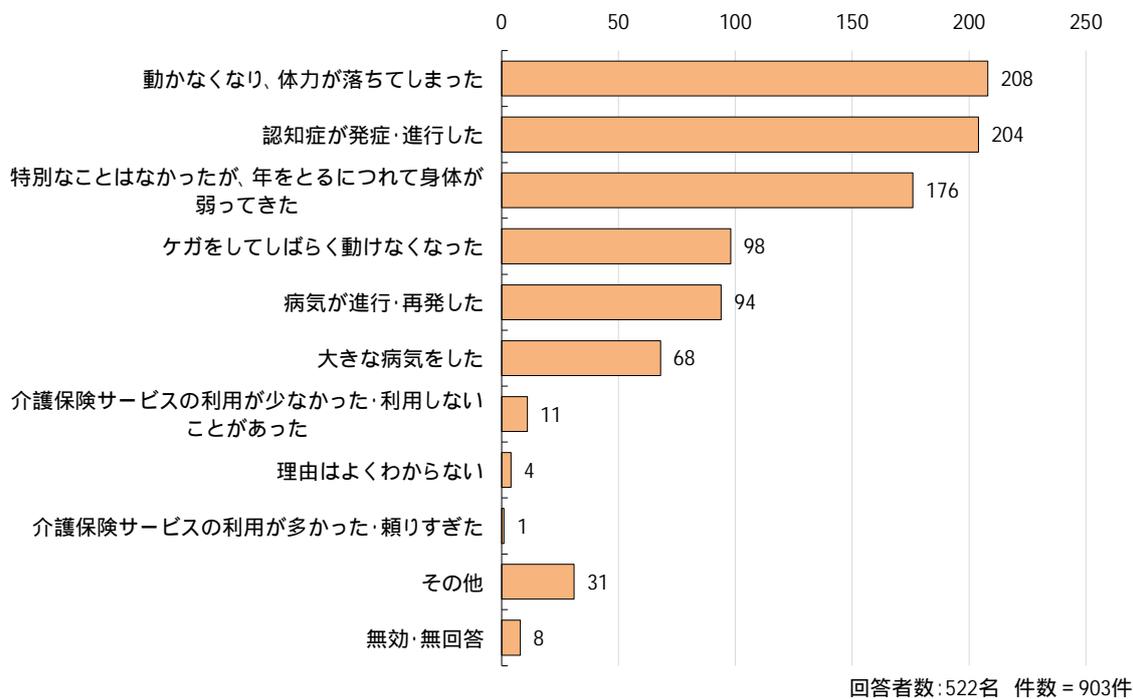
【問22】 要介護認定を申請した主な理由は何ですか(1つを選択)



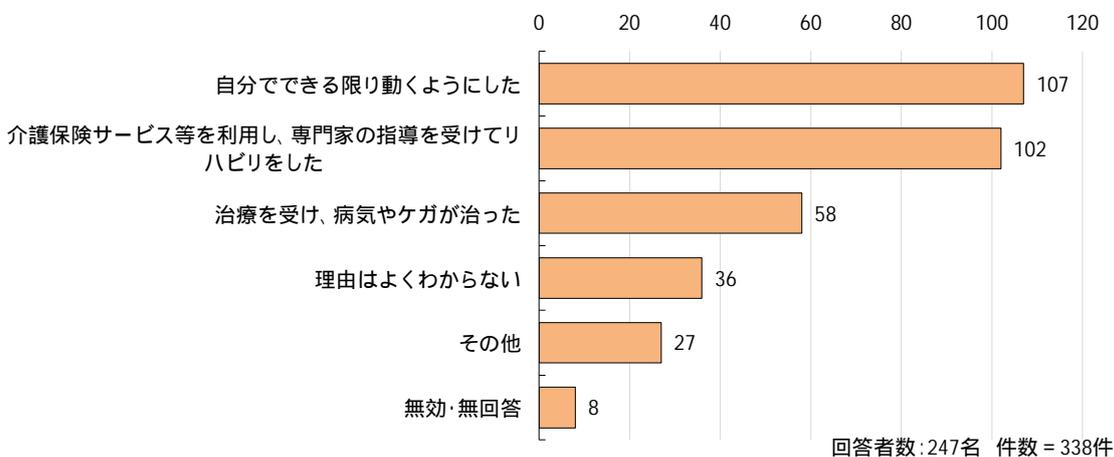
【問23】 要介護度は、1年前と比べて、どのように変化していますか(1つを選択)



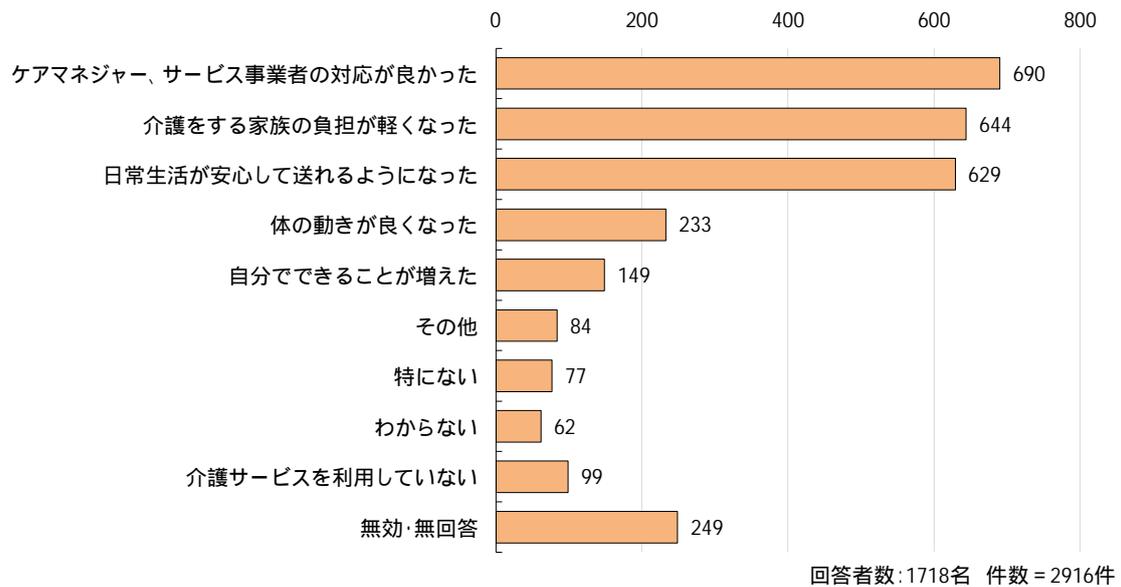
【問24】 問23で「要介護度が上がっている(悪くなっている)」と回答した方にお伺いします。その原因について思い当たることはありますか(複数選択可)



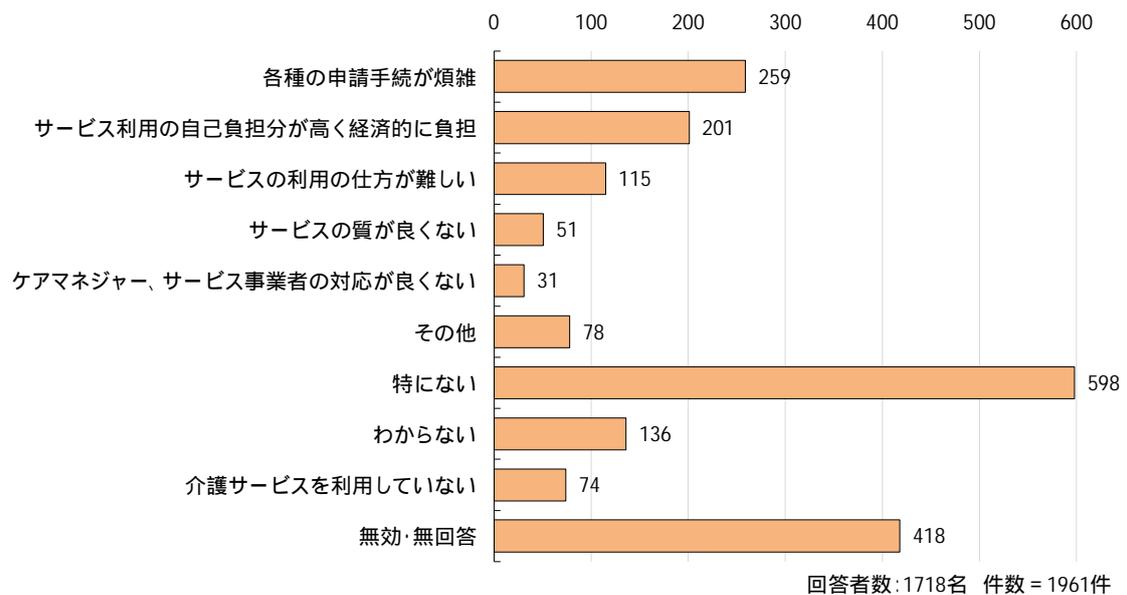
【問25】 問23で「要介護度が下がっている(良くなっている)」と回答した方にお伺いします。その原因について思い当たることはありますか(複数選択可)



【問26】 介護サービスを利用して、良かったことは何ですか(複数選択可)

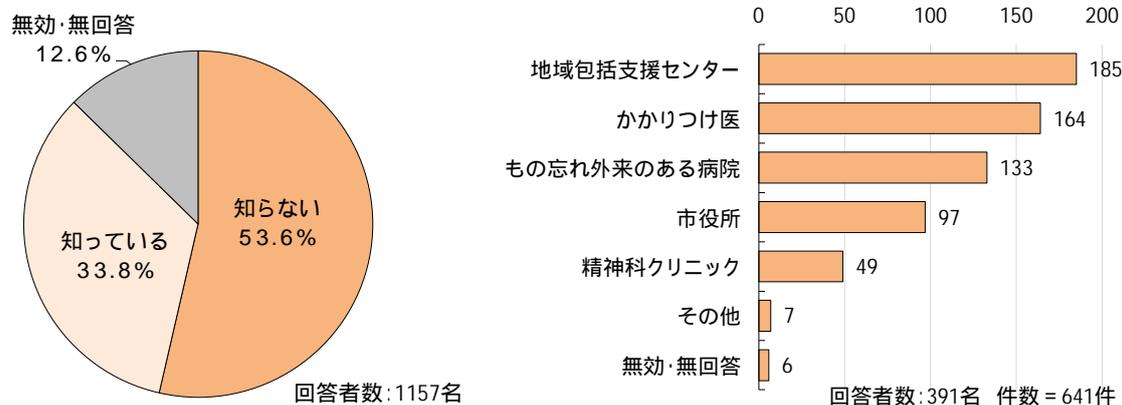


【問27】 介護サービスを利用して、良くないと感じることは何ですか(複数選択可)

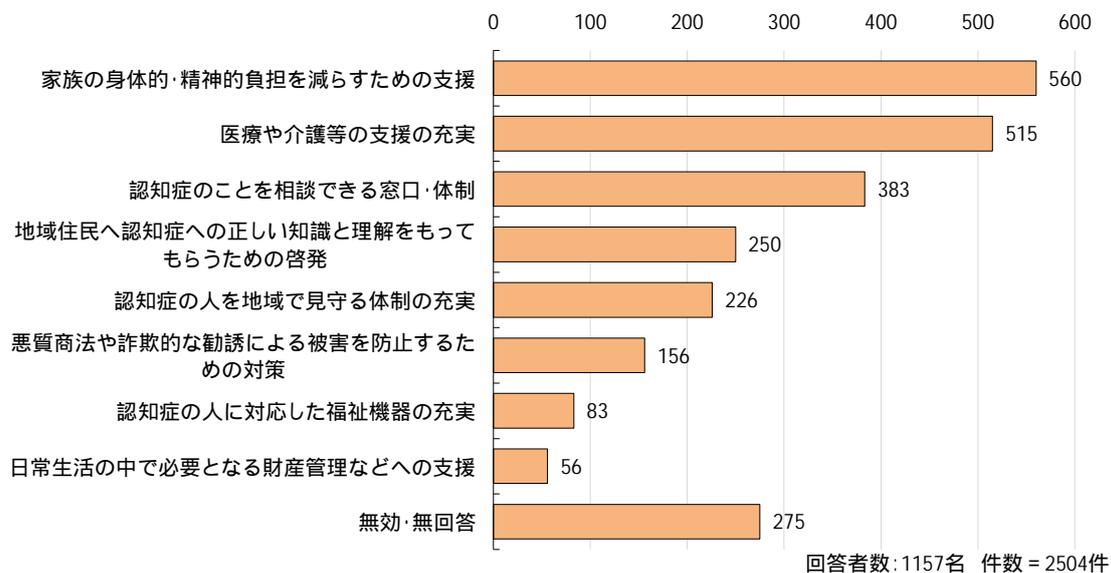


問28から問38は、現在、施設等に入所・入居していない方のみ回答(施設等に入所・入居している方は、問39から回答)

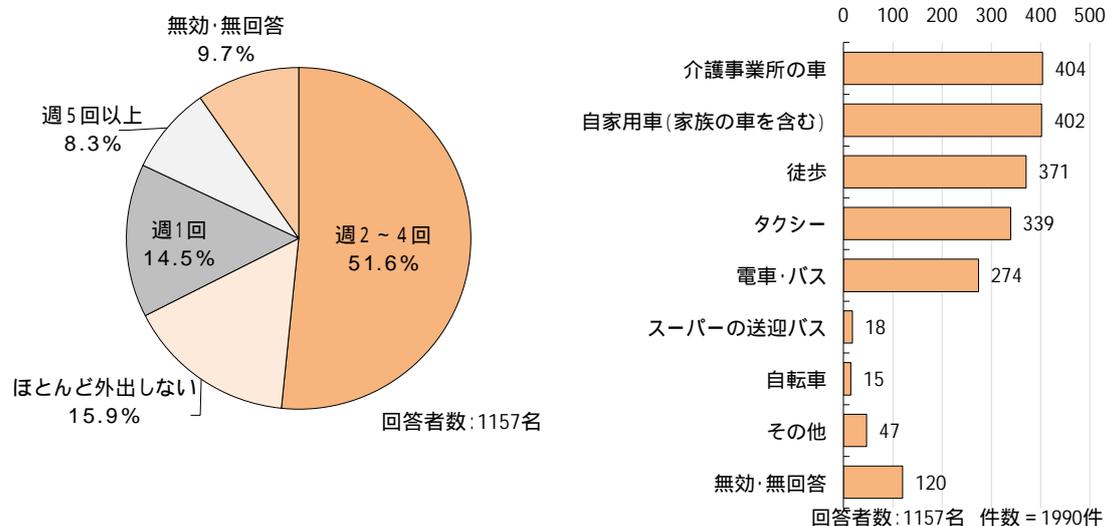
【問28】 認知症の相談窓口を知って 【問29】 問28で「知っている」と回答した方にお伺いします。知っている相談窓口はどこですか(1つを選択) (複数選択可)



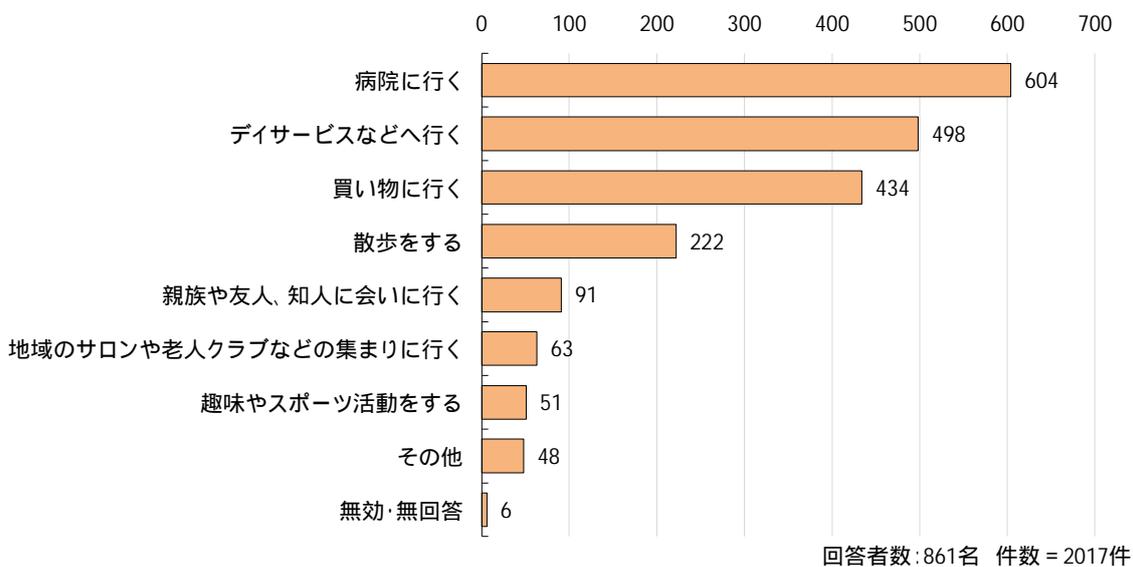
【問30】 認知症になっても、今まで暮らしてきた地域で生活するためにはどのような支援が必要だと思いますか(3つまで選択可)



【問31】 普段、どのくらいの頻度で外出して 【問32】 外出する際に、どのような交通手段
 いますか(1つを選択) 利用することが多いですか(複数
 選択可)

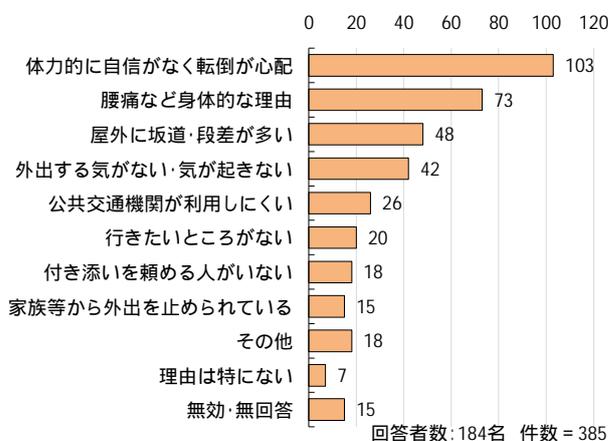


【問33】 問31で「週1回」、「週2～4回」、「週5回以上」と回答した方にお伺いします。どのような
 目的で外出することが多いですか(複数選択可)

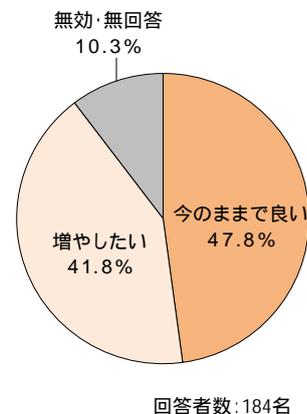


【問34】 問31で「ほとんど外出しない」と回答した方にお伺いします。

外出できない、または、しない理由は次のどれですか(複数選択可)

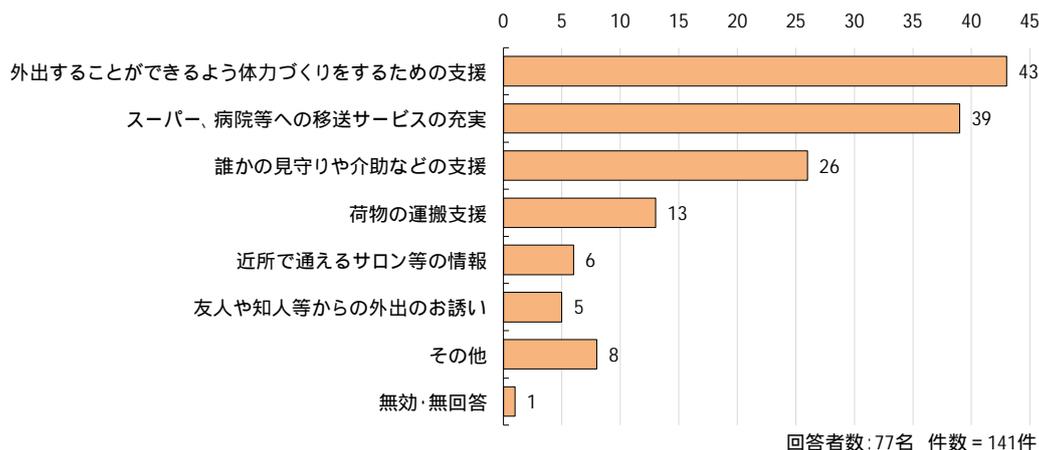


外出する頻度を増やしたいという希望は、ありますか(1つを選択)

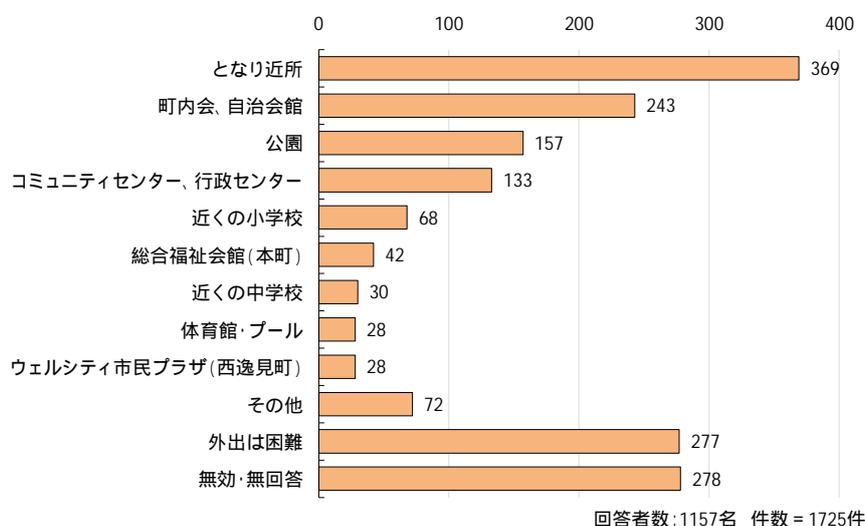


で「増やしたい」と回答した方にお伺いします。

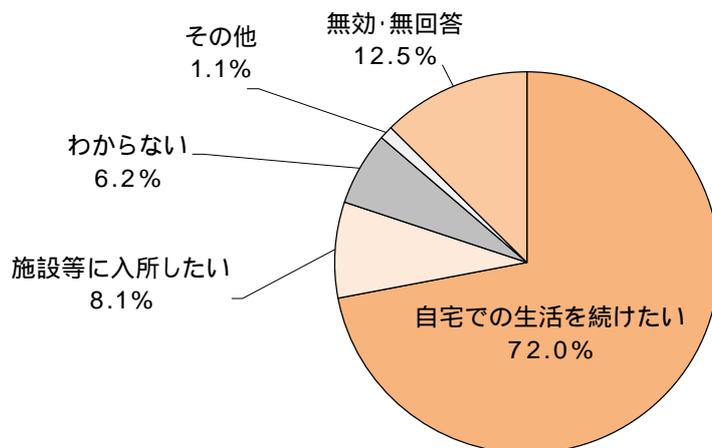
どのような支援やきっかけがあれば、外出の頻度を増やせるとおもいますか(複数選択可)



【問35】 運動や健康づくりを行う場として、どこまでなら出かけることができますか(複数選択可)

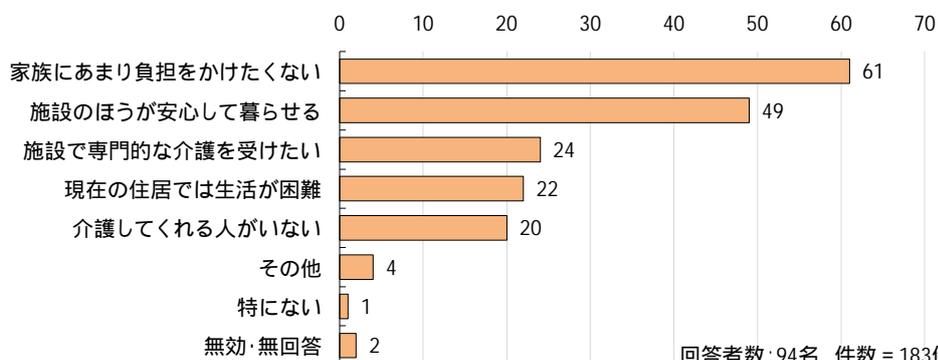


【問36】 今後の生活はどのように送りたいですか(1つを選択)



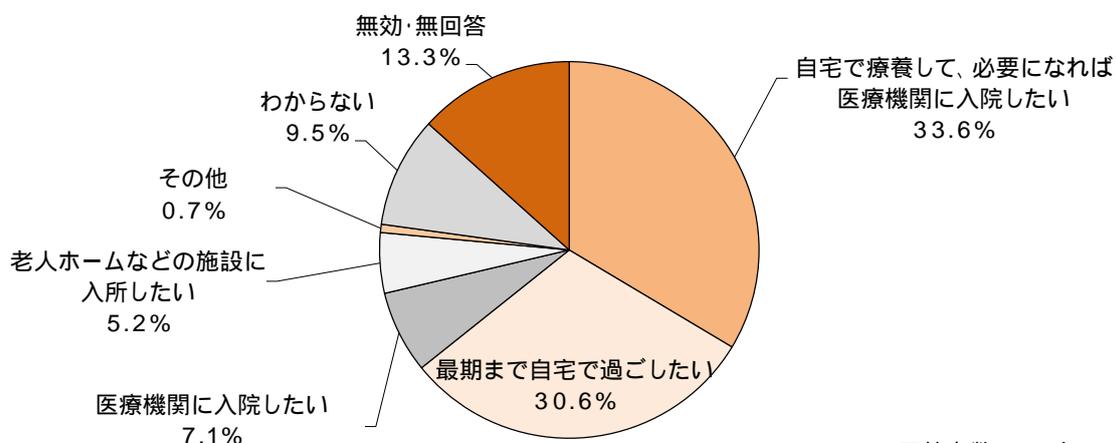
回答者数:1157名

【問37】 問36で「施設等に入所したい」と回答した方にお伺いします。
施設等に入所したい理由は何ですか(複数選択可)



回答者数:94名 件数 = 183件

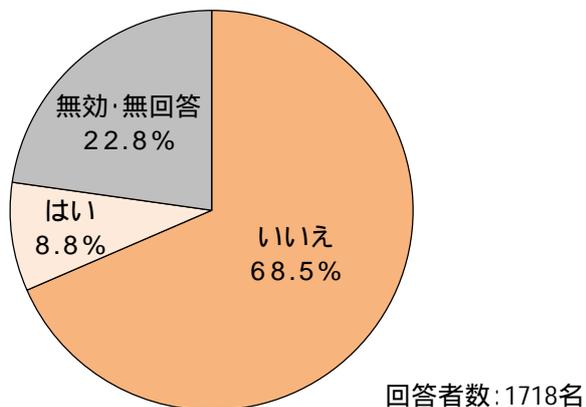
【問38】 あなたが人生の最期を迎えるときが来た場合、最期はどこで過ごしたいと思いますか
(1つを選択)



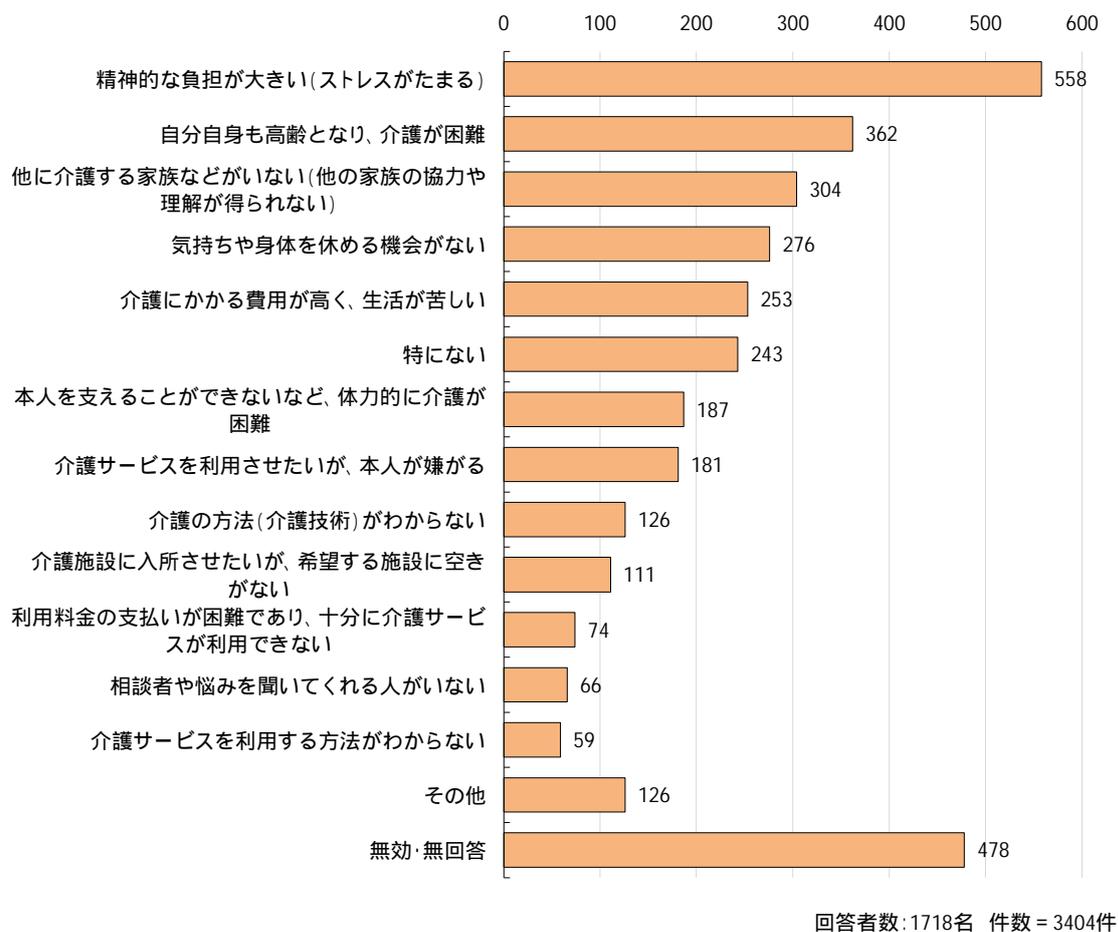
回答者数:1157名

問39～問43は、主な介護者の方の状況について回答

【問39】「ダブルケア」とは、未就学の子(孫)の育児をしていて、親(義親)あるいは親族の介護を同時に担う状況にあることをさします。同居・別居は問いません。あなたは現在、そのような状況にありますか(1つを選択)



【問40】介護を行う上で困っていることがありますか。(複数選択可)



【問41】 介護のことで困ったときの相談相手 【問42】 介護を続けていく上で、地域の方の助けがあったら良いと思うものをお選びください。(複数選択可)



【問43】 介護をしている方(介護者)への支援として、市へ望むことは何ですか(3つまで選択可)

